

ベビーマッサージで親子のふれあい



ママが赤ちゃんにしてあげるマッサージで、“親子のきずな”を深める為のスキンシップをしましょう。



講師から
子育てコンビニ

ベビーマッサージ担当の3児の、ママセラピストかおるです。ママの手は魔法の手♪赤ちゃんは「うれしいな、楽しいな」等沢山の気持ちをママやパパに伝えようとしてくれています。赤ちゃんの期間はほんのわずか！そんな貴重な時間を一緒に楽しみましょう！

参加者の声

参加された方々のアンケートから、感想など一部ご紹介します。



♪ 丁寧に教えていただいてよかったです。実践してみます。他のママさんと話せてよかったです。

♪ 初めてのベビーマッサージでしたが、とても気持ちよさそうにしている、私も子どもと向き合う楽しい時間でした。



♪ 赤ちゃんとのコミュニケーションが取れるので、また参加したいです。

♪ 初めてベビーマッサージの体験ができてよかったです。お茶タイムに皆の話が聞け、情報交換が出来てよかった。

マッサージの後は、
ゆっくりティータイム。

♪ 赤ちゃんと癒しの時間を過ごすことが出来ました。

♪ 少人数でゆったりとできてよかったです。家でもぜひやりたいです。

♪ みんなで輪になってベビーマッサージができてよかったです。



ベビーマッサージで親子のふれあい

講師：子育てコンビニ 参加費：1,800円(オイル・防水シート代込、手作りお菓子付き)

対象：生後2ヶ月～ハイハイ前の赤ちゃんと保護者 (パパのみの参加はできません) 定員：6～8組

《内容》

ベビーマッサージはパパ、ママが赤ちゃんにしてあげるマッサージのことで、“親子のきずな”を深める為のスキンシップのひとつです。

ベビーマッサージのやり方や効果を説明し、一緒に行っていただきます(オイル使用)。また、お洋服を着たまま、普段ご自宅でも簡単にできるマッサージもいくつかご紹介します。

《持ち物》

- ・バスタオル1枚
- ・赤ちゃんの飲み物(母乳、ミルクなど)
- ・普段のお出かけセット・(妊婦さんは人形を持参ください)

★マッサージをしてはいけない時

- ★熱の出始め、高熱のあるとき
- ★皮膚の炎症のひどいとき
- ★予防接種を受けてから24時間以内
- ★水疱瘡、おたふく風邪、はしかなどの感染症にかかっているとき
- ★赤ちゃんの状態が著しく普段と異なるとき(顔色が悪い、泣き方が激しいなど)

★赤ちゃんがアトピーなので大丈夫ですか?どの程度まで大丈夫?

- 肌が赤く腫れたり、掻き壊すほどの痒みのあるときはマッサージをおススメできません。
 - ・マッサージをすることで血行がよくなるとかえって痒みがひどくなることもあります。
 - ・マッサージをしてもいいかどうかは医師に相談してから判断してください。
 - ・肌が多少かさかさしている程度であればオイルを使ったマッサージで肌に潤いが戻ります。(オイル使用前にオイルの事前確認をいただいています)

★予防接種を受けたばかりですが、注射跡は大丈夫ですか?

予防接種後、24時間はベビーマッサージを控えていただいています。以降は、注射跡をさけてマッサージをしていただいています。

★パパの参加について

パパだけの参加はできません。マッサージ後、母乳やミルクをあげるなので、ママも一緒に参加をお願いします。授乳中は、パパには席をはずしていただきます。夫婦参加は、+500円となります。