



## カラーセラピーで子育てを楽しく!

色彩心理をベースとした12本のカラーボトルを使って、色の意味を参加者のみなさんでシェアし深めていき、色で癒され、生活に取り入れていただけたら・・・



講師から  
子育てコンビニ

NPO法人子育てコンビニ「カラーセラピー講座」担当のTCカラーセラピートレーナー柿沼玲子です。気になる「色」を意識して、なぜ気になるか考えてみませんか? 「色」にはそれぞれエネルギーがあります。そのエネルギーを感じて、自分を見つめなおし、より豊かな生活を送ってみませんか?

### 参加者の声

参加された方々のアンケートから、感想など一部ご紹介します

十二本のカラーボトル  
色彩心理をベースとした  
「TCカラーセラピー」  
を使います。



♪ 気づかない自分の気持ちを意識したり、自分の要求を確認できたりして楽しかったです。  
♪ 普段は忙しくなかなか時間が作れないが、こういう場所に来ると気分転換になって楽しい。家で、もう一度勉強したい。

♪ とても興味深く面白かったです。「深層心理」「自分の内面」など普段感じていたことと共感できる部分が多く、心がとても落ち着きました。

和やかな空間で  
ゆっくりと自分を  
見つめ直しましょう。



♪ 今の考えていることが明確になり楽しかった。色に興味をわき、育児の気晴らしにもなった。

♪ 初めて体験したが、予想以上の結果にびっくりし、参考になりました。



## カラーセラピーで子育てを楽しく!

講師:子育てコンビニ 参加費:2,000円(色育絵本付き)

対象:おおむね0~3歳の子どもと母親、プレママ (パパの参加不可) 定員:6組

### 《内容》

色彩心理をベースとした「TCカラーセラピー」です。12本のカラーボトルから、それぞれ3本選んでいただき、そのボトルの色の意味をお話します。参加者のみなさんでシェアし深めていき、色で癒され、生活に取り入れていただけたら・・・と、考えております。

### 《持ち物》

特にありません。

### ★個別相談ですか?

個人対象のセラピーではありません。  
参加者が選んだボトルの意味をシェアしていき、深めていく場として考えております。

### ★子どものセラピーはできますか?

残念ながら、お子さんのセラピーは行っておりません。