

平成27年
11月

第134号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第14回みたか市民活動・NPOフォーラム

入場無料

「みたか **わの縁日**」を開催します



第14回みたか市民活動・NPOフォーラム

みたか
わの縁日



2015年 11月 **14 (土)・15 (日)**

◆時間/10:00~18:00 ◆場所/三鷹市市民協働センター

◆主催/NPO法人みたか市民協働ネットワーク ◆協力/三鷹市
◆企画・運営/第14回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会

みたか市民活動・NPOフォーラムは、これまでたくさんの新しい活動やコラボを生み出してきました。それらの多くは、たった一人の、すごく身近で、すごく個別な思いからはじまったものです。今日この日から、この場所から、あなたも、自分の思いを形にしてみませんか？

※当日駐車スペースがございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

【お問合せ】三鷹市市民協働センター(三鷹市下連雀4-1-23) Tel : 0422-46-0048 受付時間: 9:00~21:00 休館日: 火曜日

〈1ページ〉「みたかわの縁日」を開催します 〈2ページ〉「みたかわの縁日」プログラム 〈3ページ〉NPOだれでも交流会のお誘い、開催します「トークサロン 学生ボランティアと市民活動」、花壇の手入れをしていただきました、「切手の貼り絵」を寄贈していただきました 〈4ページ〉チョコッとあつぷるーむ、助成金等の情報

もくじ

飲食

(売り切れ次第終了)

14日・15日

- ・みんなのみたか(焼きそば)
- ・ボーイスカウト三鷹第2回(やきとり)
- ・ファイファイーズ(ポップコーン)

14日のみ

- ・風のすみか(パン)
- ・食茶房むらぶ(コーヒー、クッキー)

15日のみ

- ・びよんどネット(おしるこ)
- ・NPO法人HumanLoop・人の輪(煮込みうどん)
- ・NPO法人みたか市民共同発電
(ポトフ、コーヒー、紅茶、ケーキ)

ミニミニマーケット

14日・15日

- ・るま・ばぐーす(チョコレート、紅茶、コーヒー)
- ・おねえちゃん舎(ポストカード)
- ・演劇塾RanRan(ミニミニフリマ)
- ・NPO法人子育てコンビニ(幼稚園ガイド、DVD、手作り品)
- ・NPO法人こもれび(ビートオリゴ糖、インスタントみそ汁)
- ・キャラワークスジャパン(子ども向け手作りキット)
- ・ペレの会(羊毛フェルト)

14日のみ

- ・NPO法人みたか都市観光協会(TAKA-1商品)

14

日(土)

2F/第1会議室

2F/第2会議室

10:00~ 開会あいさつ(館内放送にて)

10:30~ 三鷹市市民協働センター利用者懇談会

(NPO法人みたか市民協働ネットワーク)

11:30~ 私たちにとってのマイナンバー

(NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会)

13:00~ 留学生地域活動報告会(Glocalみたか)

13:00~ 羊毛フェルトでクリスマスオーナメントをつくろう

(ペレの会) ※材料費1個につき300円

15:00~ 笑って!江戸小ばなし(江戸小喃笑い広げ鯛)

16:00~ ポンポン持って元気にCheer!

(NPO法人鷹の口・ネットワーク大案 キッズチア&シニアチア)

16:00~ 詩を表現する(演劇塾 RanRan)

■1F/ワークサロン 14日 13:30~15:30「NPO グレースケア自費サービスをご紹介します」(NPO法人グレースケア機構) ※参加費500円

15

日(日)

2F/第1会議室

2F/第2会議室

11:30~ 「技」と「心」を大切にする護身武道

(NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場)

13:00~ ハーモニカ演奏(レインボーハーモニー)

13:30~ フラダンス「踊ってつながろう~フラオハナ」(Uilani)

14:00~ 市民活動大発表会~3分間スピーチによる活動紹介~

13:00~ おやじシェーカーズ ジュースバー&えほんよみかせ

(おやじの部屋・みたか組)

色育体験 ~手形であそぼう!~
(NPO法人子育てコンビニ) ※参加費500円

16:30~ NPOだれでも交流会 ※会費500円

18:00 閉会

参加団体一覧(84団体 あいうえお順 10月1日現在)

アトリエ コスモス/NPO法人アビリティクラブたすけあい みたかたすけあいワーカーズ こもれび / Arduino 同好会(三鷹) / 生きがいクラブむさしの/Uilani/エコサイクル/みたか/江戸小喃笑い広げ鯛/ M&B International Friendship/演劇塾RanRan/enchanté de connect~つながりのはじめまして~ / おねえちゃん舎/おもいやりタクちが走るまち倶楽部/おやこひろは実施協議会/おやじの部屋・みたか組/介護予防教室 チームさくら/キャラワークスジャパン/NPO法人きらめきライフ多摩/NPO法人ぐるーらいふ/NPO法人グレースケア機構/Glocalみたか(みたか地域・国際連携研究会) / 好齡ビジネスパートナーズ/NPO法人子育てコンビニ/子ども研コンパスクラブ/NPO法人子ども生活・ゆめこうば(むさしの子ども劇場) / 子どもの電話ゆう・YOU・友/ さよなら原発! 三鷹アクション/自治基本条例みたか市民の会/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹/NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会/市民による外環道路問題連絡会・三鷹/食茶房むらぶ/住みよい環境をつくる三鷹市民連絡会(三鷹環境市民連) / NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場/ 全日本年金者組合 三鷹支部/NPO法人鷹の口・ネットワーク大案/NPO法人多摩東成年後見の会/地域ケアネットワーク / 地域サステイナビリティ・コラボ/東京空閑学会 / どこ竹武蔵野三鷹/土壌測定プロジェクト・三鷹/ NPO法人日本シニアジョブクラブ/認知症にやさしいまち三鷹/ ハーモニカサークル レインボーハーモニー/一般社団法人発達障がいファミリーサポート Marble/ NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会/ピナット/びゅあネット事業 星と風のカフェ/ NPO法人HumanLoop・人の輪/びよんどネット/ファースト・ステップ みたか/ファイファイーズ/ フェアトレード研究会(るま・ばぐーす) / NPO法人文化学習協同ネットワーク/ペレの会/ボーイスカウト三鷹第2回/防災めつと/ 株式会社まちづくり三鷹/ 三鷹科学あそびの会/ みたか観光ガイド協会/ みたか聞き書き隊/三鷹コミュニティシネマ映画祭実行委員会/三鷹3・3・6号線道路を考える会/ 三鷹市プレイパーク運営委員会/三鷹市星と森と絵本の家/三鷹市ボランティア連絡協議会/NPO法人みたか市民協同発電/ みたかスクール・コミュニティ・サポートネット/ 三鷹青年会議所/みたか地域SNS運営委員会/みたか音楽倶楽部/NPO法人みたか都市観光協会/みたか・認知症家族支援の会/NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構/三鷹の歴史研究会/みたかボランティアセンター/みたか・みんなの広場/みたか123/みんなのブックカフェ/みんなのみたか/NPO法人むさしのみたか市民テレビ局/無料職業紹介所わくわくサポート三鷹/わいわい勉強会in三鷹/NPO法人みたか市民協働ネットワーク

11/14(土)・15(日)は「わの縁日」開催のためパソコンはご利用できません。

NPO **だれでも交流会**のお誘い

2015 **11/15** (日) 16:30~17:50

会費:500円 (申込不要、直接会場にお越しください。)

(軽食、飲み物あります。)

会場: 三鷹市市民協働センター 第1会議室

みたか市民活動・NPOフォーラム「わの縁日」の最終日に交流会を開催します。
「こんなこと始めたい!」「あの人と話してみたい!」「こんな団体とつながってみたい!」
おひとりでも、団体でも、どなたでも。年齢制限も一切ありません。
楽しい出会いが待っています。お気軽にご参加ください。

開催します!

トークサロン **学生ボランティアと市民活動**

2015 **11/26** (木) 19:00~

市民活動にボランティア学生を呼び込むには、学生をよく知ることが大切です。
今回、地域活動に関わる大学や学生の話を知ること、学生の想いや立場、求めるものを理解し、
学生ボランティアと市民活動がより良い関係を築く秘訣を探ります。

ゲストスピーカー **八田浩康** さん 亜細亜大学 秘書課長 (元地域交流課長)

亜細亜大学 学生2人

場所: 三鷹市市民協働センター(2F 第1会議室)

お申し込み・お問い合わせ: 三鷹市市民協働センター

電話: 0422-46-0048、ファクス: 0422-46-0148

※事前に電話・ファクス・メールにてお申し込みください。

主催: みたか市民協働ネットワーク

花壇のお手入れをしていただきました 10月17日(土)

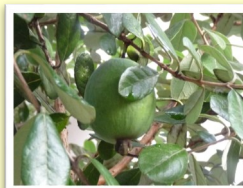
心配されたお天気も、幸運なことに花のお手入れ
日和となり、花ボランティアの方と園芸家の八原ダ
リさんのご協力、花壇のお手入れをしていただきま
した。フェイジョアという珍しい実の収穫もあり、
小さな園芸家も大喜びでした。

お手入れの後はお楽しみのお茶会が開かれ、話に
花が咲きました。

皆様どうもありがとうございました。

来月は21日(土) 14:30~を予定しています。

フェイジョアの実



「切手の貼り絵」を寄贈していただきました

ミーティングルームに飾っています。

繊細な作業から生まれる見事な作品
が、以前テレビでも話題になった馬場
忠仙さんに「切手の貼り絵」を寄贈し
ていただきました。夢二や浮世絵の着
物の柄が切手でできているとは俄か
には信じがたい素晴らしい作品です。
こまかく細い黒い線も切り絵のよう
にカッターで切り出しているそう
です。近くによってよく目を凝らす
と切手の柄が見えてきます。



* おやこでよって *

※時間:午前10:30～正午



(先着順)

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	11月2日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
②	11月5日(木)	ママ護身術エクササイズ(パワーパンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	アイ・リコサイス	6組
③	11月9日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
④	11月12日(木)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃん楽しくスキンシップしましょう～	1,800円 (オイル・シート代込)	NPO法人子育てコンビニ	8組
⑤	11月19日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Mama & Baby	8組
⑥	11月21日(土)	親子ヨガレッツ ～親子で楽しく♪動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円 (ご夫婦参加でも同額)	Kupu-Kupu	6組
⑦	11月26日(木)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加でも 同額、オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑧	11月28日(土)	カラーセラピーで子育てを楽しもう! ～色彩心理で心も身体もリフレッシュ～	1,500円	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑨	11月30日(月)	羊毛フェルトワークショップ ～キッズ・マフラーを作ろう～	1,800円 (材料費込)	NPO法人子育てコンビニ	6組

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ

・お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に

必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを
中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

◆2016年度 JT NPO助成事業 (お問合せ先: 日本たばこ産業株式会社 CSR推進部 社会貢献室)

<http://www.jti.co.jp/csr/contribution/social/npo/index.html> TEL:03-5572-4290 (締切日:2015年11月20日)

◆公益財団法人 大阪コミュニティ財団 (OCF) 2016年度助成 (お問合せ先: 公益財団法人大阪コミュニティ財団)

<http://www.osaka-community.or.jp/index.html> TEL:06-6944-6260 (締切日:2015年11月30日)

◆エンドレス募金 支援先団体公募

(締切日:2015年11月30日)

(お問合せ先:大和ハウス工業株式会社CSR部社会責任グループエンドレス募金運営委員会事務局)

<http://www.daiwahouse.com/sustainable/social/contribution/funds/detail.html> TEL:06-6342-1435

◆広域的市民ネットワーク活動等事業の助成 (お問合せ先: 公益財団法人東京市町村自治調査会事業部企画課)

http://www.tama-100.or.jp/contents_detail.php?co=cat&frmlid=23&frmCd=5-2-0-0-0

TEL:042-382-7781 (締切日:2015年12月7日)

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:お出かけには最適の気候になり、あちらこちらでイベントがたけなわです。毎週どこかで何かしら開催され、忙しく梯子されている方もいらっしゃると思います。センターの「わの縁日」の開催日も市内ではいろいろなイベントが開かれますが、他のイベントに参加される予定の方も足をセンターまで伸ばしていただければ嬉しいです。センターでは今、「わの縁日」の準備と、その前に控える「みたかまちづくりディスカッション」で大忙しです。それらが終われば少しは落ち着くかなという期待もむなく、毎年このままバタバタと来年に突入します。結局、何だかんだといつも忙しいセンターです。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成27年11月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)