

平成27年
1月

第124号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



2015年の初春を迎え、 謹んで皆様に新年のお慶びを申し上げます。

三鷹市市民協働センターは新しい<市民活動の拠点>として、2003年12月にオープンし、11年目の新春を迎えることができました。

これもひとえに利用者の皆様はじめ、関係各位のご理解ご協力の賜物と心から感謝を申し上げます。

当センターは<ほんとうに暮らしやすいまちの実現>をめざし、その目標のもと<民・学・産・公による協働>という扉を開き、互いの意思を確認し、展開をしてまいりました。しかし、この先にはまだいくつもの扉があり、それは自由意思で進むことができ、またその時こそ、検証と評価の機会でもあると思います。

なぜなら、人間の知恵と生活環境・技術・価値観等の変化に留まることがないからです。

三鷹の例をあげるなら<民・公による協働のまちづくり>は、2000年「三鷹市基本構想・第3次基本計画」策定に全員公募で白紙から市民参加した「みたか市民プラン21会議」があげられると思います。

・市とのパートナーシップ協定締結・役割と責務の明文化・情報の公開・市補助金の管理運営・相互の連絡調整・協定の有限性・提言作成後の検証、評価など、市民と市との間に8項目の内容を記し、代表と市長により調印がなされ、双方の協定に基づき、期間内に提言書を提出し、一定の成果をあげました。

そして、2011年「第4次基本計画」策定では、コミュニティ住区ごとで実施した、「まち歩き・ワークショップ」「まちづくり懇談会」のほか、無作為抽出の市民の皆様による「まちづくりディスカッション」など更に多様な市民参加の機会が設定されました。

このように、わずか10年の間に市民参加・協働の扉は留まることなく開けられてきたのです。

当センターにおいては昨年通常の三機能を活用した主催事業<つなぐ>・みたか市民活動・NPOフォーラム・がんばる地域応援プロジェクト・トークサロンほか<ささえる>・講座セミナーの開催・機器の提供ほか<つむぎだす>・まちづくりに関する市民参加の窓口・まちづくりディスカッションの支援ほかを行いました。しかし特筆すべき顕著な変化は、学生による企画実行が加わったことでしょう。

若い目線でのまちづくり論やパワフルなアクションは多くの市民活動者に刺激をあたえることになりました。細くとも長く続くことを祈るばかりです。

本年も、協働のまちづくりに向けて・つなぐ（協働）・ささえる（支援）・つむぎだす（参画）の三機能が滞ることないよう努力を重ねていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

結びにあたり、新しい年の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます。



NPO法人みたか市民協働ネットワーク
代表理事 正満たつ子



もくじ

〈1ページ〉代表理事新年のあいさつ 〈2ページ〉開催します「NPO市民活動のための身近な情報セキュリティ講座」、開催しました「プロ・体験者に学ぶ インタビュー・ライター講座」「トークサロン 学生×三鷹、この1年」 〈3ページ〉みたかスペースあいOPEN!、開催します「がんばる地域応援プロジェクト発表会&交流会」、センターの花壇のお手入れ、花の植え替えをしていただきました 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、助成金等の情報、12月の視察団体

開催します

NPO
市民活動
のための

身近な情報セキュリティ入門講座

「便利なクラウド」 貴方のデータ大丈夫?!

無料

日頃の業務に役立つ、具体的なリスク低減対策を習得できます。

2015年1月30日(金) 午後7:00~9:00

★受付開始：平成27年1月5日(月)9時~

何時でも、どこでもデータを使用したい！組織内でデータを共有したい！

これを解決する便利なクラウドサービスがあります。

皆さんも既に利用されているのではないのでしょうか。これらのサービスを利用した場合、

あなたの大切なデータ類はどこに保管・蓄積されているのでしょうか？

便利さとリスク(危険)は表裏一体です。しっかりと理解をして利用しましょう。

「便利な
クラウドサービス」
リスクを理解し
利用しましょう!!

定員：30人
(先着順)



【講師】NPO法人 シニアSOHO普及サロン・三鷹 江草 義直さん
(日本ネットワークセキュリティ協会指導員、I SMS 審査員補)

【対象】NPO活動または市民活動をしている方

【持物】筆記用具

【会場・申し込み先】
三鷹市市民協働センター(第2会議室)
(三鷹市下連雀4-17-23)
Tel: 0422-46-0048
Fax: 0422-46-0148
メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

◆主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク

開催しました

プロ・体験者に学ぶ インタビュー・ライター講座

11月29日・12月13日(土) 開催

「聞き書き」を目的とした講座を開催しました。人に伝えたい、読んでもらいたいという方や仕事に生かしたい方などが参加され、雑誌・Webサイトなどでライター、編集者として活動されている石井栄子さんにインタビューや文章力アップのコツを学びました。



たんぼほらテなどで休憩を取りながら、落ち着いた雰囲気の中で学びました。

インタビューに挑戦したり、エッセイを書いたり。実践を交えたわかりやすい講座で「なるほど!と思う内容だった」と大好評でした。

また講座の終わりには、市民史『西東京市の女性の聞き書き集・年表 女の絆と底力』を発行された西東京市女性史研究会の渡辺美恵さんの貴重な作成体験談を伺いました。発行に至るまでのさまざまな困難を克服した強い思いが伝わってくるお話でした。



講師：石井栄子さん
(いしづる代表)



ゲストスピーカー：
渡辺美恵さん
(NPO法人生活企画
ジェフリー理事長)

開催しました

トークサロン 学生×三鷹、この1年 ~地域に飛び出した学生たち~ 12月13日(土) 開催

昨年12月から始まった学生企画トークサロンもこれまで計6回開催、それをきっかけに多方面で活躍の場を広げた学生たちのこの1年の活動報告会と、トークセッション、交流会を開催しました。市民をはじめ、学生、大学関係者、三鷹市など幅広い分野でのご参加があり、発表をした学生たちの頑張りに、大人たちも刺激されたようです。これからの地域と学生のあり方について将来につながる議論も展開され活気のある会となりました。



参加者アンケート



★一般 ♪若い力を沈みがちな高齢者との協働でいい街づくりができればよいと思う。心強いパワーを感じた。♪学生が参加してくれることによって生まれる影響力の大きさを改めて認識することが出来た。これから関係を続けていくために、お互いの関わりを大事にしていこうと思う。 ★大学関係者 ♪市や大学の行政にも、学生の地域参画の意義をもっとアピールしてもらいたい。♪三鷹の伝統的な特性と、若い市民としての資質を持った学生の登場で、とても素晴らしい有機的な関係が生まれている現場を見せてもらった。相互に有益な関係ができれば学生と地域が繋がるという言葉が当事者から出てきたことの深い意味を生かせればよい。 ★学生 ♪地域の方々や学生が関わりを持つことで意図していなかった成果を見いだせたこととともに問題点の改善などしなければならぬことも多々あると感じた。♪地域活動は地域、学生双方にプラスになるので、より深く地域とかがわっていききたい。後輩も巻き込みたい。

みたかスペース あい OPEN!



この度、新たなく協働のサテライト>として、三鷹南口中央通り中ほどにある三鷹中央ビルの中に「みたかスペースあい」が、一月オープンします。

ここでは、商店街の活性化とまちづくりへの参加を目的に、まちとしてのにぎわいづくりや人との集い、憩いの空間、民学産公による協働が推進されていくことになります。

「みたかスペースあい」の「あい」は

- ・学びあい → 子育てや市民活動、活きる知恵などについて時に専門家を交え、学びあい、
- ・知りあい → 様々なグループや個人との出会いにより視野が広がり、
- ・気づきあい → 生活環境や思考が更に豊かになるかもしれません。
- ・活かしあい → そして人とヒトがつながれることで、まちについて語り合い、
- ・育ちあい → 他人の役に立つという素朴でとても貴重な時間・場が生まれます。

この5つの「あい」を基本に、協働による交流と創造そして時にアクションの場としてのご活用をご期待いたします。

なお、幼いお子さん連れの方にも、ゆっくりしていただけるよう、対応も考慮中です。

★★利用できるのは、会員団体および幹事会※から推薦を受けた団体・個人の方です。

会員申込窓口：株式会社まちづくり三鷹

会費：月額2,000円

※会費をお支払いいただくと、1ヶ月分の会費につき利用チケットを5枚(利用チケット1枚500相当)をお渡します。

★★利用のお申し込み窓口は、三鷹市市民協働センターです。

「利用申込書」にご記入のうえ、利用チケットを添えて申し込みをしてください。

・1区分の利用につき500円分の利用チケットが必要です。

・利用申込書受付期間は、使用日の3ヶ月前からです。

⇒協働センターで「利用マニュアル」を配布しております。

ご利用に関する詳細は、そちらをご覧ください。



※幹事会（運営団体）：NPO法人みたか市民協働ネットワーク（三鷹市市民協働センターの指定管理者）、協同組合三鷹中央通り商店会、株式会社まちづくり三鷹、NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構、三鷹市

開催します

がんばる地域応援プロジェクト 2015年 2月7日(土) 9:30～ 発表会 & 交流会

町会や自治会等の地域自治組織が、地域の課題解決や、活力を生み出す活動に取り組む事業などに対して市が助成する「がんばる地域応援プロジェクト」の助成を受けた団体の実績を発表します。

毎年「団体それぞれの特徴や工夫が参考になった」との声が多く聞かれます。ご興味のある方はぜひお越しください。

なお、講評を、当事業選考委員会委員長である名和田 是彦 先生（法政大学 法学部 教授）、同じく副委員長である古本 泰之 先生（杏林大学 外国語学部 観光交流文化学科 准教授）にさせていただきます。

町会、自治会活動や
NPO・市民活動の参考に、
ぜひお越しください。



センターの花壇のお手入れ(左、11/22)、花の植え替え(右、12/5)をしていただきました

園芸家の八原ダリさんと花植えボランティアの方6人で、花壇のお手入れをしていただきました。小さなお子様も参加、一生懸命なお手合いに、大人たちは励まされたり和まされたり。



冬の定番、葉牡丹とパンジーを植えました。

「生ごみを土に返して活かす会」の皆さんと、花植えボランティアの方、職員の総勢6人での手際のよい作業で、センターの花壇が冬の装いに整いました。



どちらの回も、作業の後は楽しいお茶会が開かれ、話に花が咲きました。





	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	1月8日(木)	ママとえいごであそぼ!(1~2歳) ~えいごではじめるあいさつ編~	2,000円(洋書絵本付き)	NPO法人子育てコンビニ	10組
②	1月10日(土)	親子ヨガレッテ ~親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪~	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Kupu-Kupu	6組
③	1月12日(月)	産前・産後の骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
④	1月15日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ~赤ちゃんとお手でコミュニケーション~	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑤	1月17日(土)	スリング抱っこ用品の選び方使い方 ~赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう~	1,500円 (ご夫婦参加2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑥	1月22日(木)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ~赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪~	1,800円(オイル・シート代 込 ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑦	1月26日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ~ママの為にヨガで骨盤整えリラックス~	1,500円	花莉屋	8組
⑧	1月29日(木)	色で子育てを楽しく! ~色育(いろいろ)でママもリフレッシュ~	1,800円 (色育絵本付き)	NPO法人子育てコンビニ	6組

※時間:午前10:30~正午

(先着順)

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)
【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆第23回住まいとコミュニティづくり活動助成<http://www.hc-zaidan.or.jp/josei/index.html>
(お問合せ先:一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団助成係)TEL:03-6809-1408(締切日:2015年1月20日)
- ◆ゆめ応援ファンド(ボランティア・市民活動支援総合基金) http://www.tvac.or.jp/page/tvac_yumefund
(お問合せ先:東京ボランティア・市民活動センター(基金助成係))TEL:03-3235-1171(締切日:2015年1月31日)

12月の視察団体

12月1日(月)
牧之原市生活協働企画課職員と市民のみなさま



■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます
協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

◆ニュースレター配布場所

るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

Editor's note.

◆編集後記:2014年のイルミネーションはノーベル賞効果なのでしょうか、例年以上に輝いて映ります。生活に密着したこのLED革命によって、日本のみならず世界が明るく照らされる様子は、日本人として誇らしい気持ちになり、2014年で一番の明るいニュースでした。主な場所の照明はLEDになった我が家も物理的には明るくなりました。2015年、家の照明だけでなく人間も明るくなれるよう精神的に前向きに生きていければと思う今日この頃です。(現在も明るく生きていますが、やや斜めに向いています。)

発行日:平成27年1月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)