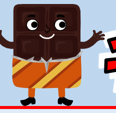


＊おやこでよって＊ チョコっとあっぷる♪む

	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	12月1日(月)	**マタニティヨガ ゆったり骨盤調整で安産力** ～骨盤整え、快適マタニティ生活 ～	1,500円	花莉屋 （日本マタニティヨーガ協会会員）	9組
②	12月4日(木)	**ママ護身術エクササイズ（クイックキック編）** ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 （防犯ホイッスル付き）	オフィス Erico-I	6組
③	12月8日(月)	**産前・産後の骨盤ケア** ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 （さらし付き）	はっぴぃまむず （助産師・整体師　谷京子）	8組
④	12月11日(木)	**羊毛フェルトでママの手仕事** ～オリジナルKID'Sマフラーを作ろう！ ～	1,700円 （材料費込）	NPO法人子育てコンビニ	6組
⑤	12月13日(土)	**パパの子育て講座「ベビーマッサージ」** ～赤ちゃんと楽しくふれあいましょう♪ ～	1,800円(オイル・シート代込 ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	6組
⑥	12月15日(月)	**一緒におもちゃを作りましょう** ～身近な材料をつかって創造力を育もう ～	1,000円 （作るお子様一人 分）	ベネシス教育研究所	6組
⑦	12月18日(木)	**「ベビーサイン」で楽しい子育て♪** ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション ～	1,500円 （ご夫婦参加同額）	Mama & Baby	8組
⑧	12月20日(土)	**エルゴ/スリング抱っこ用品の選び方使い方** ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう ～	1,500円 （ご夫婦参加時2,000円）	はっぴぃまむず	6組
⑨	12月22日(月)	**ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前)** ～ママの為のヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑩	12月25日(木)	**ママと英語であそぼ！** ～クリスマス編（1．2歳児対象）～	2,000円 （洋書絵本代込）	NPO法人子育てコンビニ	10組

※時間：午前10：30～正午　（先着順）

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
（講座ごとに異なりますので、ご確認ください。）
【会場・申込み・問合せ】　三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・
お申込みは当センターへ

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。
☆お菓子とお茶をご用意しています。
☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

◆東京都都市緑化基金　街かど緑化支援事業　http://www.tokyo-park.or.jp/profile/index.html
（お問合せ先：公益財団法人東京都公園協会公園事業部　公益事業推進課　緑の基金担当）TEL:03-3232-3099
〈締切日：2014年12月19日〉

◆全日本社会貢献団体機構子どもの健やかな成長を願う助成/東日本大震災を元気づける助成
http://ajosc.org/subsidy/application.html（お問合せ先：全日本社会貢献団体機構 事務局）TEL:03-5227-1047
〈締切日：2014年12月26日〉

◆中央労働金庫〈2015年〉中央ろうきん助成プログラム　http://chuo.rokin.com/about/csr/program.html
（お問合せ先：中央ろうきん社会貢献基金（中央労働金庫総合企画部内））フリーダイヤル:0120-86-6956
〈締切日：2015年1月15日〉

◆公益財団法人日本環境協会東京ガス環境おうえん基金　http://www.jeas.or.jp/activ/prom_02_00.html
（お問合せ先：公益財団法人日本環境協会 東京ガス環境おうえん基金 事務局）TEL:03-5643-6262
〈締切日：2015年1月15日〉

■町会・自治会へ　ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記：「わの縁日」もご協力いただいた皆様のおかげで無事終わりました。どうもありがとうございました。と、一息つこうと思ったらもう師走です。毎年この時期は、時の流れの速さに心身とも置いてけぼりにされそうになります。何とか食らいついて年を越したとたん、疲れがどっと押し寄せ体調を崩すというのがここ十年ほど恒例となっております(来年もその予感)。健康番組を必ずチェックし知識だけは蓄積されるのですが(実行できてません)、来年はそれを生かした健康的な生活を送り、元気に再来年を迎えたいと思います。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日：平成26年12月1日
発　行：三鷹市市民協働センター
（指定管理者：特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク）
〒181－0013　東京都三鷹市下連雀4－17－23
TEL 0422－46－0048　FAX 0422－46－0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間：9:00am-9:30pm　受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日（祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。）

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

平成26年
12月
第123号

三鷹市市民協働センター
ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

年末年始
協働センターは
12/29～1/3まで
お休みします

トークサロン 開催します！
学生×三鷹、この1年
～地域に飛び出した学生たち～
2014年 12月13日(土)　18:00～

どなたでもどうぞ！

学生と地域の連携・協働をテーマとして昨年１２月に学生企画によるトークサロン「学生(わたしたち)が創る“みたか”の未来～飛び出そう地域へ！」を開催してから１年が経ちました。この間学生企画トークサロンを計６回開催するとともに、学生たちはたくさんの市民活動とつながり、多方面で活躍しました。学生たちのこの１年の頑張りを地域に向けて発信し、そこから見えてくるものや目指すものについて、「学生×地域」で考えていきたいと思います。

≪第１部≫報告会
杏林大学、国際基督教大学
の学生による報告会
≪第2部≫トークセッション
学生×市民（学生を受け入れていただいた地域の方）
≪交流会≫

≪会場≫
三鷹市市民協働センター
第1会議室
≪参加費≫
無料
≪定員≫
60人（先着順）
どなたでもどうぞ

≪お申込先≫
三鷹市市民協働センター
（三鷹市下連雀4-17-23）
Tel：0422-46-0048
Fax：0422-46-0148
メール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

主催：ＮＰＯ法人みたか市民協働ネットワーク

※お車でのご来場は、ご遠慮ください。

協働センターの視察状況

全国的にも先駆的な市民参加組織「みたか市民プラン21会議」（1999年）から生まれた三鷹市市民協働センター（2003年）には、毎年国内外から多くの視察団が来館します。市民、行政、事業者などが対等に力を合わせてまちに関わる「協働のまちづくり」拠点としての協働センターが注目されています。

≪11月の視察≫

11月20日(木)	安曇野市協働のまちづくり推進基本方針及び 協働のまちづくり推進行動計画策定・評価委員会
11月21日(金)	ベトナム航空大学校副学長　NGUYEN HAI HANG さん （「21会議」に興味を持ち、日本(三鷹)の市民参加状況のヒアリングなどを目的に来館）
11月27日(木)	「瑞穂町の協働を考える会議」の有志の皆さん

もくじ

〈1ページ〉開催します「トークサロン　学生×三鷹、この1年」、協働センターの視察状況　〈2ページ〉〈3ページ〉開催しました「第13回みたか市民活動・NPOフォーラム　みたか「わの縁日」　〈4ページ〉チョコっとあっぷるーむ、助成金等の情報

NPO・市民活動団体のおまつり「わの縁日」を、三鷹市市民協働センターで開催しました。ちょっと心配された空模様でしたが、市民のパワーが天気を味方につけ大勢の方にお越しいただきました。「わの縁日」は参加団体でつくった実行委員会で企画・運営し、日頃の活動を披露、お互いの活動内容を知り、交流を深め、仲間づくりや新たな協働をはぐくむきっかけづくりの場を提供することができました。

第13回 みたか市民活動・NPOフォーラム

みたか わの縁日

～つながりが変える未来～

開催しました！

11月8日(土)・9日(日)

参加団体：80団体、来場者数：1,200人

1日目

「みんなで人形劇を楽しもう！
by白百合女子大学　百合っ子人形劇」

若いパワーでイベントを盛り上げてくれました

紙芝居「クボタさんのおたんじょうび」
三鷹市立第三中学校・読書ボランティア

「ハーモニカ演奏」
レインボーハーモニー

文字どおり素晴らしいハーモニカのハーモニー

笑って！江戸小ばなし
江戸小噺笑い広げ鯛）

思わず引き込まれる江戸小ばなし

朗読劇と演劇のワークショップ意外な自分発見

ワークショップ「RanRan演劇のたまご塾」
演劇塾RanRan

留学生地域活動報告会
Glocalみたか（みたか地域・国際連携研究会）

留学生たちが日本語で活動報告。一所懸命話す姿に皆様のまなざしが暖かい

市民協働センター利用者懇談会
「自由に語ろう！明日のセンター」
NPO法人みたか市民協働ネットワーク

センターの未来について熱く語り合いました

「リラクゼーション体操」左「日頃のケアを紹介します」右
NPO法人グレースケア機構

日頃のケアで健康維持。皆様の関心も高く熱心です。

木枯らしの吹く季節に今年も心から温まる様々な出店がありました。

具材にこだわった焼きそば
（みんなのみたか）

焼いたお餅が美味、ちょうど良い甘さのおしるこ。（ぴよんどネット）

出しの香りが食欲をそそるうどん。
（NPO法人HumanLoop・人の輪）

手作りクッキー、コーヒー。いい香り（食茶房むうぷ）

天然酵母のパン、初日完売。
（風のすみか）

南国ドリンク、フィリピンカフェ。
（ピナット）

温もりのあるフェアトレード商品の販売
フェアトレード研究会（るま・ばぐーす）

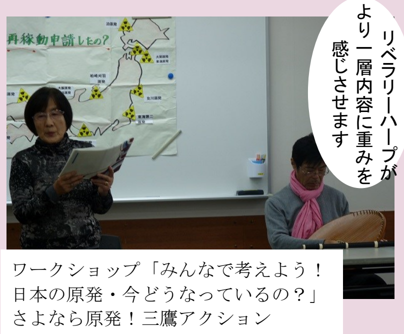
2日目

「スマホを安全に利用しましょう」
NPO法人シニアSOHO普及サロン
・三鷹情報セキュリティ研究会

とても大事なこと、今一度見直しを。

詩吟
三鷹詩吟同好会

朗朗と謳い上げますいい声です。



ワークショップ「みんなで考えよう！
日本の原発・今どうなっているの？」
さよなら原発！三鷹アクション

リベラリーハープがより一層内容に重みを感じさせます

市民活動大発表会

それぞれの団体の意気込み、市民の力を感じます。

「技」と「心」を大切にする護身術武道
NPO法人全日本護身術武道連盟
護身武道小林会三鷹道場

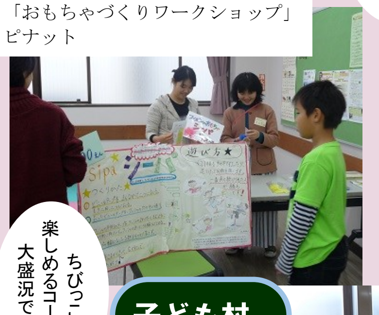
これぞまさしく護身術！

「ポンポン持って元気にCheer！」
NPO法人鷹ロコ・ネットワーク大楽・三鷹POPS

はじける若さ！元気をいただきました。

ソーラー発電を使った利用例
みたか市民協同発電

ソーラー発電でクリスマスツリーが点灯

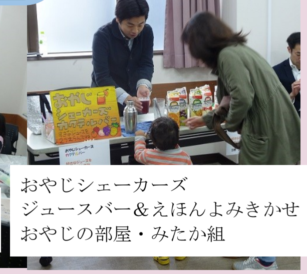


「おもちゃづくりワークショップ」
ピナット

子ども村

ちびっこが楽しめるコーナー。大盛況です。

「動物キャラクターのマスコットづくり」
キャラワークスジャパン



おやじシェーカーズ
ジュースバー＆えほんよみきかせ
おやじの部屋・みたか組

受付では、参加団体を紹介した冊子を配布。

市民活動紹介展示。大勢の方が熱心に展示を見入っていました。

出会う！つながる！全館交流会

おまつりの〆は和気藹々と交流会！

「踊ってつながろう～フラオハナ」
Uilani

華やかなフラで南国気分に浸りました