

平成26年
7月

第118号

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

NPO法人みたか市民協働ネットワーク 「通常総会」を開催しました

開催日:5月23日(金)
参加人数:20人

※みたか市民協働ネットワークは三鷹市市民協働センターの指定管理者です。

三鷹市市民協働センターは、平成15年12月に開設され、昨年は10周年を迎えました。この間、広く市民活動を支援する場として活動を行い、多くの利用者がありました。こうして、三鷹市における「協働」の拠点として定着し、確実に実績をあげて参りました。

平成25年度は、市民協働センター開設10周年事業を当センターがまちづくりの拠点として「つなぐ」、「ささえる」、「つむぎだす」の3つの機能を果たし、暮らしやすいまちの実現に貢献するための課題や可能性を探り、今後さらにセンター機能の充実を図ることを目的とした「暮らしやすいまちにするために“市民”（わたしたち）ができること」をテーマしたシンポジウムを開催し、参加者皆さんとともにこれからの市民協働センターについて考えることができました。

平成26年度は、次の10年に向けた新たなスタートです。本当に暮らしやすいまちづくりの実現は、市民だけではできませんし、行政だけでもできません。市民を含め、様々な立場の人・組織が出会い、情報を共有し、話し合い、力を合わせ行動し、その結果、新しいまちが出来上がっていきます。そのための機能を発揮するのが、三鷹市市民協働センターの役割と考えておりますので、これからも皆様の格別のご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。

平成25年度 利用状況・実績報告

総利用者数	63,324人
件数	5,009件

ミーティングルーム			ワークサロン			印刷機
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
818件	7,029人	92.9%	696件	4,421人	95.8%	2,971人

第1会議室			第2会議室			第3会議室		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
584件	24,394人	80.2%	538件	10,026人	90.3%	673件	5,026人	95.8%

項目	件数
相談（NPO設立相談・市民活動の運営の相談等）	150件
ホームページ訪問者（延べ人数）	528,909人

〈1ページ〉NPO法人みたか市民協働ネットワーク「通常総会」を開催しました、平成25年度利用状況・実績報告 〈2ページ〉平成25年度主催事業 〈3ページ〉開催しました「NPO・市民活動のための「事務効率」がグッと上がるファイリング講座」〈学生企画トークサロン第4弾・第5弾〉〈4ページ〉チョコッとあつぷる一む、助成金等の情報、協働センターからのお知らせ

平成25年度 主催事業

協働のまちづくりの推進事業

事業名	日程	参加者数
第12回みたか市民活動・NPOフォーラム	平成25年11月16日(土)～11月17日(日)	1,200人
がんばる地域応援プロジェクト	説 明 会：平成25年6月1日(土)	35人
	選考委員会：平成25年7月13日(土)	30人
	発 表 会：平成26年2月8日(土)	54人
市民の底力事業（寺子屋カフェ） 「演劇的元気のつくり方とは」	第1回：平成25年9月7日(土)	8人
	第2回：平成25年9月14日(土)	6人
飛び出そう 地域へ！ ～学生（わたしたち）が創る“みたか”の みらい～	第1弾：平成25年12月7日(土)	60人
	第2弾：平成26年1月26日(日)	43人
	第3弾：平成26年2月23日(日)	55人
新春市民交流会	平成26年1月28日(土)	67人
市民協働センター設立10周年記念事業シン ポジウム 「～つなぐ ささえる つむぎだす～ 暮らしやすいまちにするために“市民” （わたしたち）ができること」	平成26年2月11日(火・祝)	122人

市民活動支援事業

事業名	日程	参加者数
コミュニティリーダーズカフェ	平成26年2月1日(土)	34人
情報発信講座 「共感を呼ぶソーシャルメディア活用術」	平成25年9月30日(月)	17人
	平成25年10月7日(月)	16人
	平成25年10月21日(月)	15人
NPO・市民活動のための身近な情報セ キュリティ入門講座	平成26年1月24日(金)	11人

市民参加推進事業

事業名	日程	協力者数
北野の里（仮称）を中心としたまちづくり ワークショップの支援	平成26年2月11日(火・祝)	1人
	平成26年2月16日(日)	14人
	平成26年3月9日(日)	14人

おやこひろば事業（協働推進事業）

事業名	期間	回数	参加者数
おやこでよってチョコッとあつぷるーむ	平成25年4月1日～平成26年3月31日	111回	1,205人

開催しました

NPO・市民活動のための「事務効率がグッと上がるファイリング講座」

開催日：5月29日(木)
参加人数：12人



講師：戸田里江さん

事務所内の書類整理を中心とした、ファイリングの考え方や方法などの基本を教えていただきました。事務所が片付かず、整理したいと思っている

- ①「必要な情報とは」「情報を共有する必要性」「保管、保存、廃棄の流れ」などファイリングの考え方について
- ②具体的なファイリングの方法
- ③グループワーク
(2人1組で、分類についてのワーク)

♪ 普段はデジタルの管理しかしていないので、紙の文書の片付け方がよくわかった。
♪ 書類整理がうまくいかず困っていたが、「50%は捨てる」という処理破棄のモチベーションを得られた。



講座の様子

学生企画トークサロン『飛び出そう地域へ！～学生が創る“みたか”の未来～』

第4弾「超高齢社会における支え合い」

開催日：4月26日(土)参加人数：43人

介護・福祉の問題を、実際に超高齢化社会の問題に取り組んでいる方々に話を伺い、学生と市民で何ができるかディスカッションしました。

地域包括支援センターの関係者も多く参加され、現状を共有できました。地域のつながりや多世代シェアハウスなど多くのアイデアが出、また学生のプレゼンでは、「多文化共生」というこれまでになかった視点が提起され、外国人による介護や移民の話題など、新たな可能性についても意見交換が行われました。

■ゲストスピーカー

柳本文貴さん
(NPO法人グレースケア機構)
森 眞澄さん
(社会福祉法人三鷹市社会福祉事業団)
中川 愛さん
(国際基督教大学)



第5弾「来るべき震災に備えて～学生と地域の連携を考える～」

開催日：5月25日(日)参加人数：51人

いつ起こるかわからない災害に対し、学生と地域が三鷹市の防災対策などの現状や知識を共有し、地域防災の強化を図る目的で開催しました。

地域と大学が日常的に交流する場を作り、災害時の連携の強化や意識改革を図るため、参加しやすい避難訓練などを企画・開催するなど活発な意見交換が行われました。今後、災害対策を構築し制度化するなどの構想案も出され、地域の未来の防災に繋がる充実した話し合いがなされました。

■ゲストスピーカー

大倉 誠さん
(三鷹市総務部危機管理担当部長)
薄田有鄰さん
(大沢地域防災対策本部長)
元山仁土郎さん
(国際基督教大学3年)

花植えボランティア大募集！

協働センターでは、花壇のお世話をしてくださるボランティアさんを大募集しています。花好きの方、土いじりの好きな方、どなたでもお気軽にご参加ください。年4回の花の植え替えのお手伝いと、その間の花壇のお手入れをお願いいたします。園芸家の八原ダリさんがお花の育て方のコツなども教えてくださいます(8月23日(土)1時～八原さんの室内での指導後、作業があります)。さわやかな労働の後には、楽しいお茶会もあります(自由参加)。うれしいお土産(花芽など)がついてくるかもしれません。

ちょっと気になった方は、協働センター受付までお尋ねください。

花の植え替えをしました 6月9日(月)

ニチニチソウと観葉植物コリウスを「生ごみを土に返して活かす会」の3人とセンターのスタッフで植え替えしました。次回の植え替えは9月の予定です。





おやこでよって

チョコとあっぷる♪



	月日	テーマ・内容	参加費	担当	定員
①	7月3日(木)	ママ護身術エクササイズ(スピードパンチ編) ～だっこしたまま、強いママ～	1,500円 (防犯ホイッスル付き)	オフィス Erico-I	6組
②	7月7日(月)	はじめてのベビーヨガ ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋	9組
③	7月10日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	800円 (みたか幼稚園ガイド付)	NPO法人子育てコンビニ	10組
④	7月12日(土)	親子ヨガレッチ ～親子で楽しく動いて♪&ストレッチ♪～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Kupu-Kupu	6組
⑤	7月14日(月)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)	8組
⑥	7月17日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加同額)	Mama & Baby	8組
⑦	7月19日(土)	スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円 (ご夫婦参加2,000円)	はっぴいまむず	6組
⑧	7月24日(木)	みんな一緒に「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (オイル・シート代込)	Mama & Baby	8組
⑨	7月28日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋	8組
⑩	7月31日(木)	ママと英語であそぼ! 夏祭り編 ～はじめて楽しむ英語のクラス～	2,000円 (洋書絵本付)	NPO法人子育てコンビニ	10組

※時間:午前10:30～正午

【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

(講座ごとに異なりますので、ご確認ください。)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
※お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・

☆全回、保育はありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

☆キャンセルされる場合は、
必ずご連絡ください。

☆お菓子とお茶をご用意しています。

☆ご夫婦参加の場合は申し込み時に
必ずお申し出ください。

(先着順)



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

◆緑の環境デザイン賞(お問合せ先:公益財団法人都市緑化機構内「緑の環境デザイン賞」事務局)

<http://urbangreen.or.jp/ug/> TEL:03-5216-7191

〈締切日:2014年7月31日〉

◆一般財団法人 松翁会平成26年度社会福祉助成事業

(お問合せ先:一般財団法人松翁会 事務局 社会福祉事業部 助成係)

http://shouhukai.or.jp/zaidanhojin_shououkai/index.html TEL:03-3201-3225 〈締切日:2014年7月31日〉

《協働センターからのお知らせ》

8月18日(月)～31日(日)まで第1会議室パーテーションの工事のため2階の会議室のご利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、1階の施設についてはご利用いただけますが、工事の日程によっては、使用不可になることもあります。

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:6月は、連日のサッカーワールドカップフィーバー。同じ4年に1度のお祭りオリンピック以上の熱を感じました(そんなに大勢サッカーファンがいましたっけ?)。ただ騒ぎたいだけの人もいたでしょうけど、これを機会に、Jリーグをもっと盛り上げて次世代を担う選手を育て、次回ロシアでは、ぜひ決勝トーナメントで日本を応援したいものです。なのですが、この熱を如何に持続させるか、スタジアムに出かけ地元のチームを応援することから始めましょうか。そこから地元愛が生まれ、地域活性につながるいいですね。

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、グラナダ(レストラン)、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成26年7月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:<http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直後の平日を休館とします。)