

平成24年

11月

三鷹市市民協働センター

ニューズレター

2012年11月号(第98号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

第11回
みたか市民活動・
NPOフォーラム

みたかの縁日

市民活動団体が集まる、三鷹市市民協働センターで行われる秋恒例のおまつりを今年も開催します。さまざまな市民活動団体が日頃の活動を発表し、交流する2日間の「縁日」です。

2012年
11月17・18日(土・日)

楽しいイベントが盛りだくさん!



★市民活動大発表

★音楽・ゲーム・ダンス

★ワークショップ

★その他いろいろ

詳しくは
2面へ

美味しいものも盛りだくさん!
(売り切れ次第終了)

★焼きそば (みんなのみたか)

★豚汁・おやき

(NPO法人Humanloop・人の輪)

★おしるこ (びよんどネット)

★バナナミルク・クッキー

(サイレント・カフェ)

★コーヒー・クッキーなど

(社会福祉法人むうぶ食茶房むうぶ)

★三鷹産野菜の販売 (チーム万の葉)

みたかの縁日 第11回
みたか市民活動・NPOフォーラム

皆さまのご来場をお待ちしております!!

入場無料
2012年
11月17-18日(土・日)

◆時間/10:00-18:00
◆場所/三鷹市市民協働センター
市民活動団体が集まる、三鷹市市民協働センターで行われる秋恒例のおまつりを今年も開催します。さまざまな市民活動団体が日頃の活動を発表し、交流する2日間の「縁日」です。楽しいイベントが盛りだくさん! お子さんからおとなまで、みなさまのご来場を心からお待ちしております。

◆主催/ NPO 法人みたか市民協働ネットワーク◆協力/ 三鷹市
◆企画・運営/ 第11回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会
◆お問合せ/ 三鷹市市民協働センター(三鷹市下連座4-17-23) Tel. 0422-46-0048
◆受付時間/ 9:00-21:00・休館日/ 欠曜日・ホームページは「三鷹市市民協働センター」で検索

主催：NPO法人みたか市民協働ネットワーク
協力：三鷹市
企画・運営：第11回みたか市民活動・NPOフォーラム実行委員会
お問合せ：三鷹市市民協働センター



〈1ページ〉第11回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたかの縁日」〈2ページ〉タイムテーブル、参加団体一覧 〈3ページ〉開催しました「子どもの体験活動のためのリスクマネジメント講座」、助成金等の情報 〈4ページ〉チョコっとあつがる一む、NPO法人みたか市民協働ネットワーク会員募集



★～タイムテーブル～★



2F		17日	2F		1F	
第1会議室		(土)	第2会議室		ワークサロン	サポーター三鷹
老若男女、誰でもすぐに簡単に感動できるカーリンコン体験会 「みたかに広めよう！！カーリンコン」 (生きがいクラブむさしの)	10:05				おもちゃの病院 (10時～16時) ※	キャリアカウンセリング・職業興味検査体験 (10時～16時)
	10:30	「流れ星(ながればし)の秘密(ひみつ)をさぐる！！」 (三鷹科学あそびの会)				
「みんなで語ろう！市民の繋がりが生み出す新たなコミュニティ」 (みたか・みんなの広場)	11:30	「安全・安心なパソコン活用セミナー」 (情報セキュリティ研究会) ～12:00まで				
	12:30	アートセラピーほっとワーク「色で心のマッサージ！」 (アドリエ・コスモス) ～13:15まで				
「ポンポン持って元気にCheer！生涯、素敵なチアリーダー」 (NPO法人鷹コ・ネットワーク大楽)	13:00					
リコーダー演奏 (VIVO)	13:30	「三鷹からも“脱原発”～映像と音楽で綴る市民の声～」 (エコサイクル・みたか&さよなら原発！三鷹アクション)				
「詩吟を楽しみましょう」 (三鷹詩吟同好会) ～14:30まで	14:00					
	14:30	「江戸小ばなしで笑い愛！」 (江戸小ばなしコミュニケーション・ファーム)				
	15:00	「どどいつの紹介」 ～15:20まで				
	15:30	朗読劇「YUME☆Xからの招待状」 (演劇塾RanRan)				
ワンコイン・サロン「食のとも、酒を語る」第二夜(会費500円) (ファースト・ステップみたか)	16:30					

※おもちゃの病院は、治療は原則無料ですが、特殊部品を交換した時には実費(百円～三百円)をいただく場合があります。

第1会議室		18日	第2会議室		ワークサロン	サポーター三鷹
		(日)			ワークサロン	サポーター三鷹
ハーモニカ演奏(レインボーハーモニー)	10:00		簡単楽楽ヨーガで心も身体もリフレッシュ！！ (ふらっとヨーガ)		おもちゃの病院 (10時～15時) ※	お休み
「技」と「心」を大切にする護身武道 (NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場)	10:30					
「三鷹の子どもたちが世界一に！～ロボット科学競技会・FLLってなんだろう？～」 (ithinkplus チームFalcons)	11:00		「消える妖精ー不思議な科学あそび」 (三鷹科学あそびの会)			
フラダンス「踊ってつながろう～フラオハナ」 (Uilani) ～12:00まで	11:30					
	11:45		「絵本のおはなし会」 (おはなし ころころ)			
	12:15		カンガエルワークショップ「マイ非常用持ち出し袋を考えよう」 (みたかスクール・コミュニティ・サポートネット) ～12:45まで			
「みんなで歌おう」	12:30					
市民活動大発表会 パートI	13:00					
	13:15		「ハトリシアの英語の絵本の読み聞かせ」			
さわやか体操 (さわやか・ゆめ体操元気会)	14:30		【子どもコーナー】 ★「おやじシェーカーズ カクテルバー」 「おやじのえほんよみかせ」 (おやじの部屋 みたか組) ★「江戸小ばなしカードで遊ぼう」 (江戸小ばなしコミュニケーション・ファーム) ★おあそび処たのしーのひ「子どもも大人も！知ってる遊びが大変身！？」 (遊び創造集団たのしーのひ) ★「モニュメント:みんなの希望をつなぐスマイルタワー」 (運営キャラワークスジャパン)			
市民活動大発表会 パートII ～16:30まで	15:00					
出会う！つながる！みんなの交流会(会費500円) どなたでもお気軽にどうぞ！	17:00					

参加団体一覧(あいうえお順 9月30日現在)

ithinkplus(チームFalcons)／遊び創造集団たのしーのひ／アドリエ・コスモス／NPO法人アビリティークラブたすけあい みたかたすけあいワークスこもれび／enchanted de connect(つながりのはじめまして)／生きがいクラブむさしの／Uilani／エコサイクル・みたか／江戸小ばなしコミュニケーション・ファーム／演劇塾RanRan／おねえちゃん舎／おはなし ころころ／三鷹市消費者活動センター運営協議会事業部おもちゃの病院／おやじの部屋・みたか組／介護予防教室チームさくら／キャラワークスジャパン／NPO法人きらめきライフ多摩／NPO法人グレースケア機構／NPO法人子育てコンビニ／NPO法人子ども生活・ゆめこうば(むさしの子ども劇場)／子どもの電話ゆう・YOU・友／ごみ有料化。納得できない！三鷹市民の会／サイレント・カフェ／さよなら原発！三鷹アクション／さわやか・ゆめ体操元気会／自治基本条例みたか市民の会／NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹／NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 情報セキュリティ研究会／市民による外環道路問題連絡会・三鷹／NPO法人就労情報サポートセンターさよならコミュニケーションズ／NPO法人全日本護身武道連盟 護身武道小林会三鷹道場／NPO法人鷹コ・ネットワーク大楽／チーム万の葉／生ごみを土に返して活かす会／NPO法人日本シニアジョブクラブ／ハトリシアの英語の絵本の読み聞かせ／NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会／NPO法人HumanLoop・人の輪／VIVO／びよんどネット／ファースト・ステップ みたか／ふらっとヨーガ／NPO法人文化学習協同ネットワーク／三鷹市星と森と絵本の家／株式会社まちづくり三鷹／三鷹科学あそびの会／三鷹環境市民連／みたか観光ガイド協会／三鷹子どもの楽校／三鷹コミュニティ・カウンセラーネットワーク／三鷹3・3・6号線道路を考える会／三鷹詩吟同好会／三鷹市女性問題懇談会／三鷹市ボランティア連絡協議会／三鷹事件のモニュメントを設立する三鷹・武蔵野の会／みたか水車クラブ／みたかスクール・コミュニティ・サポートネット／三鷹青年会議所／NPO法人みたか都市観光協会／みたか・認知症家族支援の会／NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構／三鷹の歴史研究会／三鷹発明研究会／みたかボランティアセンター／みたか・みんなの広場／みたか123／みんなのブックカフェ／みんなのみたか／社会福祉法人むらぶ 食茶房むらぶ／NPO法人むさしのみたか市民テレビ局／るま・ばぐーす(フェアトレード研究会)／レインボーハーモニー／無料職業紹介所わくわくサポート三鷹／NPO法人みたか市民協働ネットワーク

子どもの体験活動のためのリスクマネジメント講座

日頃、子ども達を対象として活動をされている方々が、今後の活動現場の危険性を把握し安全性向上につなげようと、大勢参加されました。講座終了後のアンケート結果から講座内容の満足度は87.6%と高く評価されました。



第1回 リスクマネジメント入門

開催日：9月20日（木） 参加人数：20人
講師：中原 美香さん(NPOリスク・マネジメント・オフィス)



非営利・ボランティア活動におけるリスク・マネジメントの必要性、リスクが発生することによる法的責任、子どもを対象にした活動で特に気をつけたいことなど基本的な知識を身に付け、リスクを洗い出し、改善のための目標を設定し、プランを策定・実施、最後にふりかえりを行うリスクマネジメントを実践することによってリスクをチャンスに変える組織作りができます。具体的な内容で、様々な気づきがあり、リスクマネジメントの大切さが実感できたと好評でした。

～参加者のアンケートより～

リスクの問題点を明確化（洗い出し、解決方法など）されたことが参考になった。
少人数の団体でまだまだきちんとシステムができていない段階だが、リスクに関する洗い出し、マネジメントの実行の手順は参考になった。
リスク管理にどう取り組めば良いかという入り口の具体的な事例で大変わかりやすかった。



第2回 子どもの体験活動のためのリスクマネジメント

開催日：9月28日（金） 参加人数：20人
講師：渡辺 直史さん(プラムネット株式会社 アウトドア共育事業部・統括リーダー、冒険教育インストラクター)



子どもの体験活動においては、事故が起こった時の対処だけでなく、危険を予知し未然に防ぎ安全確保することが重要です。指導者の法的責任を明確に意識し、リスクマネジメントの基本手順を心掛け実践することが体験活動の成功につながります。今回はグループで実習を行うことにより、参加者はより具体的にリスクマネジメントの仕方を学び、その必要性を実感できたようです。

～参加者のアンケートより～

リスクの検討から具体的にかつ参加者と意見交換しながらの講座であったことで、より理解が深まった。
何気ない普通の行為が実はリスクが隠れていることだったりするので、それに気付いて良かった。実習でいろいろな見方ができて楽しかった。
普段漠然と不安に思っていたことを明確にできて対処法もわかったことがよかった。



助成金等の情報

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆2012年度国内助成プログラム「一般枠」(お問合せ先:公益財団法人トヨタ財団 国内支援グループ)
<http://www.toyotafound.or.jp/> TEL:03-3344-1701 (締切日:2012年11月19日)
- ◆2013年度 JT NPO助成事業「通常助成」(お問合せ先:日本たばこ産業株式会社 CSR 推進部 社会貢献室)
<http://www.jti.co.jp/csr/contribution/social/npo/index.html> TEL:03-5572-4290 (締切日:2012年11月20日)
- ◆東京の緑を守ろうプロジェクト助成 一般財団法人セブン-イレブン記念財団「東京の緑を守ろうプロジェクト助成」担当
<http://www.7midori.org/josei/index.html> TEL:03-6238-3872 (締切日:2012年12月10日)



おやこでよって チョコっとあっぴる♪む



※時間は10:30～12:00

	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	11月1日(木)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃん楽しくコミュニケーションしましょう～	1,800円 (オイルシート付き)	NPO法人子育てコンビニ
②	11月5日(月)	マタニティヨガ ゆったりヨガで 安産力 ～骨盤調整で 快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)
③	11月8日(木)	ママのためのほめほめタイム ～笑顔コミュニケーション術～	1,000円	コミュニケーション・ファーム
④	11月10日(土)	ママのはたらくを考えよう ～ママの働くことについておしゃべりませんか～	1,000円	NPO法人子育てコンビニ
⑤	11月12日(月)	スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円	はっぴいまむず
⑥	11月15日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑦	11月22日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円	Mama & Baby
⑧	11月26日(月)	ヨガママで骨盤調整(ハイハイ前) ～ママの為にヨガで骨盤整えリラックス～	1,500円	花莉屋
⑨	11月29日(木)	もっと知りたい!みたかの幼稚園 ～「みたか幼稚園ガイド」製作裏話もきけます～	800円 (みたか 幼稚園ガイド 付き)	NPO法人子育てコンビニ

【定員】10組(先着順) ※ただし⑦は8組、⑧は9組
 【対象】おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及び妊娠中のお母さん
 【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター
 ☆全回、保育はありません。 ☆お車でのご来場はご遠慮ください。
 ☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ
 ☆お菓子とお茶をご用意しています。



NPO法人みたか市民協働ネットワーク 会員募集

★あなたのアイデアと行動力を三鷹市市民協働センターで活かしませんか!★
 センターの事業企画や運営をご一緒に担っていただける会員をお誘いしています。
 センター事務局までお気軽にお問合せください。

■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記: 過ごしやすいこの季節、快適さに気を良くして無理をすると、知らず知らずに引きずった夏の疲れが、身体に様々な異変を起こすそうです。ですが、イベントの多いこの季節、疲れた身体とは反対に気分は盛り上がりま。センターも11月に「わの縁日」を控え、慌ただしくなってきました。体調管理をしっかり、気持ちを引き締めていきたいと思ひます。(夜更かしはしない、ゴロゴロし過ぎない、規則正しい適量の食事をする・課題は多いけれども...)

◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成24年11月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)