



三鷹市市民協働センター

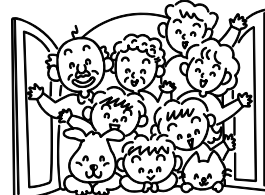
ニューズレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。  
The use situation and results report

2012年8月号 (第95号)

2011年度

三鷹市市民協働センター利用状況・実績報告



8年前に開設された三鷹市市民協働センターは、現在、年間6万人を超える利用者がいます。市民と様々な活動をする団体が出会い、力を合わせ、ほんとうに暮らしやすいまちづくりを推進するための拠点として、皆様の温かいご協力のもと、利用者が年々増加し、その役割が定着してきましたことに心より感謝申し上げます。

総利用者数は  
開設時の  
約2.2倍



総利用者数	62,563人
件数	5,271件
利用率	99.4%

前年比  
総利用者数  
8.5%増  
件数 4.9%増



1階の主な施設の利用状況 (市民活動のスペース)

第1ミーティングルーム (定員12人)			第2ミーティングルーム (定員18人)			印刷機 (2台)
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	利用者数
821件	5,128人	97.4%	884件	7,320人	97.1%	2,907人

2階会議室の利用状況

第1会議室 (定員130人)			第2会議室 (定員50人)			第3会議室 (定員15人)		
件数	人数	利用率	件数	人数	利用率	件数	人数	利用率
568件	22,875人	82.5%	577件	10,137人	90.9%	713件	4,716人	97.1%

主な事業の実績

	事業名	参加者数	回数
市民活動 支援事業	寺子屋カフェ 演劇的元気のつくり方とは	53人	5回
	こうすれば伝わる！プレゼンのコツ	32人	1回
	コーチング講座	41人	4回
	おやこひろば事業	1,345人	114回
協働推進事業	市民ライター講座	21人	3回
	市民活動に役立つチラシづくり講座	32人	2回
	身近な情報セキュリティ入門講座	22人	1回
	災害時にはこう使う！携帯&ツイッター講座	30人	2回
	がんばる地域応援プロジェクト (受託事業)	160人	3回
	みたか市民活動・NPOフォーラム	1,000人	1回
	新春市民交流会	36人	1回
	シンポジウム「うちの会社も市民ですPart II」	62人	1回
トークサロン「みんなで話そう。三鷹の防災」	37人	1回	

市民や団体の  
交流の場にも  
なっています。



市民活動に  
役立つことや、  
タイムリーな  
内容も多く、  
好評です。

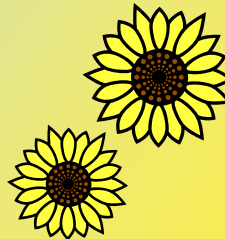
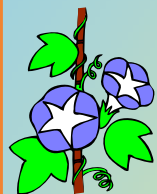


# がんばる地域 応援プロジェクト 選考委員会




今回で6回目となります「がんばる地域応援プロジェクト」の選考委員会が、7月14日（土）に開かれました。8団体の町会・自治会等から応募があり、各団体の事業紹介・質疑応答後、審査が行われました。独創性、資源活用、住民参加、公益性、継続性・発展性、地域課題への取り組みの6点を選考基準とし、応募のあった全団体への助成金交付が決定しました。

## 《選考委員》

委員長：名和田是彦法政大学教授  
 副委員長：木村忠正東京大学教授  
 委員：竹内生活環境部長  
 委員：山口生活環境部調整担当部長



	団体名	助成対象事業の名称	助成対象事業の内容等
1	新川五丁目 2号棟自治会	世代間交流 花クラブ	敷地内の集会所を拠点として、集合住宅1階部分にある三鷹市立新川保育園の園児と70歳以上の独居者として、年3回花の寄せ植えを行う。独居者に園児との交流による生きがいを感じてもらおうとともに、園児たちに思いやりの心が宿ることを目的とする。また、都合で参加できなかった方へ主催者が作品を届けることで、安否確認を行う。
2	牟礼西組町会	町の中の隠れ 名人を探そう	昔ながらの竹ぼうきづくり名人、乗り物博士等のように「これだけは負けない、このような特技がある」といった町の隠れ名人を発掘し、データベース化するとともに、発表会、展示会、勉強会等を開催する。この各種イベントを通じて、住民同士の交流を広げ、地域での疎外感を解消するとともに、新しいコミュニケーションの充実を図る。
3	ラトリエ吉祥寺 管理組合	ラトリエ夏祭り 2012	市内の国際基督教大学大道芸サークルや市立第六中学校吹奏楽部を招き、マンション敷地内の中庭を活用した夏祭りを開催する。管理組合による流しソーメン、縁日、カレーパーティなど老若男女問わず参加できるイベント等の実施。閉鎖的な自治組織にオープンな風を育むとともに、地域団体への発表の場を提供し、地域社会への認知度の向上が図られ、両社がWin-Winの関係を持つ新しい地域交流モデルを創出する。
4	井口協和会	地域による地域の ための防災 マップ作成 & 避難訓練！	井口協和会オリジナルの防災マップを作成し、会員及び他団体に配布し、最寄りの一時避難場所の認識を高めるとともに、地域住民へ安心・安堵感を与える。また、緊急災害発生時を想定した避難訓練を近隣の小学校体育館を利用し、三鷹消防署と連携して実施することで、顔の見える関係を構築し、災害発生時等においても、地域全域で対応し解決する力を培う。
5	井の頭玉川町会	災害時要援護者 支援事業	【H22、23実施事業と同一内容】 当町会では、以前から災害時のネットワークづくりを構築するため、災害時要支援者を把握するとともに、防災対策マニュアルや災害時要支援者対応マニュアル(役員用)を作成してきた。毎年参加している防災訓練時に、防災用ヘルメットや足腰の不自由な方のための車いすを使用し、より実践に近い訓練とする。
6	禅林寺通り町会	町内花いっぱい 運動	【NPO法人花と緑のまち三鷹創造協会との連携・協働事業、H23実施事業と同一内容】 昨年度に引き続き実施している町内一斉清掃活動と連携した花いっぱい運動による町内美化と住みよい住環境の確保および犯罪の抑止ならびに防火・防災対策の推進を更に継続して定着させていく。
7	下連雀若葉会	WKB48 (わかばフォー ティーエイト)	声かけ活動等といった地域の町会活動をより効果の高い活動とするため、町会のシンボルカラーである緑色の統一ユニフォームを作成・着用し、地域及び地域外に町会の連携をPRする。町内活動を地域に周知するとともに、制服効果により、会員相互の連携や意識の向上が図られる。また、防犯・防災活動の推進につながり、町内活動を意識した安心の街づくりを行う。
8	井の頭一丁目 町会	空き家見守り事 業	町会内の空き家を持ち主と契約し定期的に巡回し、不審者侵入などを未然に防ぎ、安全安心な地域をつくる。空き家の見守り活動を行うことにより、シニア世代の活躍の場になるとともに、町会の担い手となる人材の発掘にもつながる。さらに、空き家の調査を通して地域住民同士の交流を活性化させ、「自分たちの街を自分たちで守る」という防犯意識の向上を図る。

# 見て 聞いて 参加して


## みたか わの縁日 参加団体募集

**開催日** 2012年11月17日(土)・18日(日)

**対象** フォーラム当日及び実行委員会に参加できるNPO・市民活動団体  
市民活動に関心のある個人・学生サークルも大歓迎。

**目的** 私たち市民とさまざまな団体が出会い、力を合わせ、安心して暮らせるまちを実現すること基本理念に、参加する多くのNPO・市民活動団体が、仲間づくりや新たな協働をはぐくむきっかけの場を提供します。

**申込方法** 「参加申込書」(当センターで配布)に必要な事項をご記入のうえ、郵送、FAXまたはメールで市民協働センターあてにご送付、あるいは、直接窓口にご持参ください。



展示・活動発表 (スピーチなど)

ワークショップ、パフォーマンスなどのイベント

出店 (飲食・物品等の販売)

### 第11回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか わの縁日」掲示板

NPO forum news

#### 第1回実行委員会が開かれました。 7月11日(水)

- 実行委員長1人、副実行委員長3人が選任されました。
- 下記のとおり班を編成しました。
  - ・イベント班(出店、イベントに関すること)
  - ・活動発表班(スピーチ、交流会に関すること)

#### 《第2回、第3回実行委員会の日程》

- ★第2回実行委員会 9月14日(金)午後7時～(第2会議室)
- ★第3回実行委員会 11月2日(金)午後7時～(第2会議室)

※「みたか市民活動・NPOフォーラム」は、参加団体全員で実行委員会をつくり、企画・運営を行います。

### 助成金情報

Information of the grant

三鷹市市民協働センターに持ち込まれた情報およびセンターで収集した情報を、市民活動に関わるものを中心に紹介しています。詳細につきましては、各ホームページ上などで直接ご確認ください。

- ◆第6回かめのり賞(お問合せ先:公益財団法人かめのり財団事務局「かめのり賞」係  
<http://www.kamenori.jp/kamenorishou.html> TEL:03-3234-1694 <締切日:2012年9月14日>
- ◆子どもたちの「こころを育む」活動  
(お問合せ先:公益財団法人パナソニック教育財団「こころを育む総合フォーラム全国運動事務局」)  
<http://www.kokoro-forum.jp/zenkoku/bosyu2012.html> TEL:03-5521-6100  
<締切日:2012年9月28日>
- ◆国際ボランティア貯金寄附金の配分申請の公募  
(お問合せ先:独立行政法人郵便貯金・簡易生命保険管理機構 貯金部財務課 国際ボランティア貯金担当)  
<http://www.yuchokampo.go.jp/yucho/new-volpost/New-index.html> TEL:03-5472-7105  
<締切日:2012年9月28日>





# \*おやこでよって\* チョコっとあっぴる♪む



※時間は10:30~12:00

	月日	テーマ・内容	参加費	担当
①	8月6日(月)	「マタニティヨガ」 ゆったりヨガで 安産力 ～骨盤調整で 快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)
②	8月9日(木)	ベビーマッサージ♪ ～発育を促す&親子の絆づくり～	1,000円 (ご夫婦参加も同額)	ベネシス教育研究所
③	8月13日(月)	スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円	はっぴいまむず
④	8月16日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付き)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑤	8月23日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手てでコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加も同額)	Mama & Baby
⑥	8月25日(土)	「ベビーサイン」でパパの子育て講座 ～赤ちゃんともっと楽しもう～	1,500円 (ご夫婦参加も同額)	Mama & Baby
⑦	8月27日(月)	はじめての「ベビーヨガ」 ～赤ちゃんにもママにもいいこといっぱい～	1,500円	花莉屋
⑧	8月30日(木)	親子で楽しむ「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円(ご夫婦参加も同額・オイル・シート代込み)	Mama & Baby

【定員】 10組(先着順) ※ただし②と⑤と⑧は8組、⑥は6組、⑦は9組  
 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子及び妊娠中のお母さん  
 【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆全回、保育はありません。 ☆お車でのご来場はご遠慮ください。  
 ☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは当センターへ  
 ☆お菓子とお茶をご用意しています。



## ～はじめての「ベビーヨガ」(新メニュー)のご紹介～

ベビーマッサージの延長のような感じで、ママがサポートしてヨガの効果をベビーにプレゼントします。赤ちゃんは小さな動きで、大きく変化します。ベビーの身体の変化に気づき、対応できるようになりましょう。ママも動きます。

呼吸と動作を組み合わせ、ポーズをしたり、親子の身体に良い抱っこの仕方や、遊びの中に、ヨガの効果をとり込むことを紹介します。

親子のコミュニケーション強化や、親子遊びに取り入れられることはもちろん、向き癖、そりかえり、便秘、イライラなどにお困りの方にも対応します。



### ■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

#### Editor's note.

編集後記: オリンピックが始まり、先陣を切ったなでしこジャパンの応援にも力が入りました。日本人のオリンピック応援熱は半端でなく、選手の出身校や地元住民が大きな会場で大勢集まって応援する日本では当たり前光景は、海外ではあまり見られないようです。一人クーラーのきいた部屋でひっそり応援するもよし、家族で盛り上がるもよし。ですが、やはり大勢の人と心をつなぐの応援は、との連帯感だけでなく、(特に勝った時は、選手でもないのに)達成感まで味わわせてくれます。がんばれ、日本!

### ◆ニュースレター配布場所◆

るま・ばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、NPO法人子ども生活・ゆめこうば、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日: 平成24年8月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(指定管理者: 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm 受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)