

ニューズレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

2012年4月号（第91号）



Friendship Mural 日米の子どもたちによる 国際交流絵画展

好評！
開催中

入場無料

日本の子供たちが参加する
ワシントンD.C.の「桜祭り」



◆開催期間◆
3月24日(土)～4月15日(日)

◆会場◆

三鷹市市民協働センター

三鷹市下連雀4-17-23

(財)三鷹国際交流協会(MISHOP)

三鷹市下連雀3-30-12

三鷹市中央通りタウンプラザ4F

TEL 0422-43-7812

※開館時間：午前9:30～午後9:30

2012年は日本からワシントンへの桜寄贈100周年を迎えます。
この展示ではポトマック河畔の「桜祭り」と同時並行し、日米の親善をテーマとして両国の子どもたちが描いた絵とメッセージを展示します。

主催：ポトマック河畔の桜寄贈100周年記念応援プロジェクト実行委員会、NPO法人みたか市民協働ネットワーク
後援：三鷹市教育委員会 認定：外務省「日米桜寄贈100周年」事業 協賛：東京三鷹ロータリークラブ

開催しました

トークサロン 「みんなで話そう。三鷹の防災」 We held "The talking salon" 開催日：3月15日（木） 参加人数：37人

三鷹市内で実際に防災に関わっている方たちから取り組みの現状や課題についてのお話しをお聞きし、学び合う機会とするとともに、防災関連団体がお互いに知り合う場を提供することにより、三鷹の防災の今後の方向性を探るきっかけとすることを目的に開催しました。さまざまな立場の方が出席され、今後、防災をテーマとした連携を模索するうえでたいへん有意義でした。

★ゲストスピーカー★

- 中村達二さん（三鷹駅周辺住民協議会会長）
- 井上尋之さん（新川中原地区災害対策連合会）
- 臼井正勝さん（三鷹青年会議所）
- 大倉 誠さん（三鷹市総務部防災課長）



〈1ページ〉日米の子どもたちによる「国際交流絵画展」、開催しました「トークサロン みんなで話そう。三鷹の防災」〈2ページ〉開催しました「シンポジウム うちの会社も市民ですPart II」〈3ページ〉開催しました「思わず手にとるづくりチラシ喫茶」「思春期に悩まない！親子の関係がみるみる良くなる会話術」〈4ページ〉チョコッとあつがる一む、センター花壇の花の植替えをしていただきました、運営委員会全体会が開催されました



シンポジウム **うちの会社も市民です PART II**

We held the symposium

開催日：2月25日（土）
参加人数：62人

★企業と市民が会する場★

昨年度のシンポジウム「うちの会社も市民です ～このまちをよくするために企業ができること～」を開催し、企業の地域貢献の取り組みを発表したところ、大変好評であったため、今年度も“PART II”として行いました。新たな試みとして、市民活動に携わっている方にも加わっていただき、企業と市民双方から、活動紹介と意見発表をしていただきました。パネリストや参加者からは異口同音に参加できて良かった、との声が聞かれ、まさに市民協働センターの面目躍如でした。

1 企業パネリスト発表

有限会社あきゅらいず美養品



代表取締役
南沢典子さん

傍楽（ハタラク）と三方良しを理念に起業し、2年前に三鷹へ移転。会社という枠だけでなく、地域や関わる人が楽しめる場として森の食堂、森の楽校などを開設し一般開放している。昨年は福島の子どもたちを招き、地元商店会の協力を得て18泊のキャンプを森の楽校で行った。

竹内運輸工業株式会社



代表取締役社長
竹内政司さん
(公益社団法人武蔵野法人会会長)

社は経営理念の中に「社会への感謝」「自然環境に配慮」「社会の発展に貢献」などを謳う。1社で難しいことは武蔵野法人会で行っており、昨年公益社団法人となったことで、活動費の50%以上を社会貢献活動に使う。子どもたちの税金教室・玉川クリーン作戦などを行っている。

東和ランドテック株式会社

三鷹駅前の樹木は市の個性にふさわしい樹を、と市に提案し、群馬や栃木から探してきた。これは地元企業の役割でもある。中学校の体験学習にも協力し、こういう仕事があるのかと感激したという感想文を生徒から貰った。留学生には日本文化の一環として茶道を教える活動もしている。



取締役会長
高橋光夫さん
(東京三鷹ライオンズクラブ会長)



会長
船本清さん
(リスクマネージメントフナモト)

三鷹市商店会連合会

地元商店会は、時代の変化とともに積極的なコミュニケーションで地域活性化を図る努力をしてきた。例えば商店会連合会等で、お年寄りが元気に集まってお茶を飲める「三鷹まちなか協働サロン」を4ヶ所開設した。地域の交流を図り、地域の安心・安全を守る「新たな商店街」を目指している。

2 市民パネリスト発表



三鷹中央学園コミュニティ・スクール委員会 会長
みたかスクール・コミュニティ・サポートネット 代表
四柳千夏子さん

学校教育の中でのキャリア教育に焦点を当てる。キャリア教育の狙いは、①コミュニケーション能力、②課題解決能力、③情報収集・活用能力、④規範意識を身につけること。人生体験の重みや本物の持つ説得力を学校教育にも。地元の企業の関わりにも期待。



みんなのブックカフェ 代表
地域福祉ファシリテーター
竹上恭子さん

井の頭1丁目町会事業として赤ちゃんからご年配の方まで集まれる場「みんなのブックカフェ」と廃油回収を実施。交流を目的にイベントを多数開催。三鷹を元気にするために、様々な立場の方とつながり、廃油回収と交流の場を作っていきたい(みたか油田プロジェクト)。

パネルディスカッション



ティータイム



＜質問に答えて＞

- 税金を払うことが一つの社会貢献。
- 地域の人の学校への協力は貴重だ。
- むらさき商品券の意義は、地域の人と商店のコミュニケーション。

終了直後からパネリストを囲む輪があちこちにでき、市民団体の皆さんの熱心な思いがひしひしと感じられた。名刺交換の順番を待つ人々、思い思いに話し合う人々で、交流会は予定の倍近い1時間に及ぶほどの盛会であった。

～参加者アンケート～

- 三鷹市をより良くする為に、どの様にしたら良いのか、熱く語るパネラーの熱い思いが感じられた。
- パネリストから「三鷹のため」という言葉を、生で聞くことができたのが一番印象的。三鷹のことを思い、活動しているいろんな主体が繋がれるこういう場は、とても素敵で必要な機会と思った。
- 人材の育成、地域の活性化を行うために、様々な立場の方が様々な活動を行っていることをあらためて実感した。
- 次回開催が待たれる。

思わず手にとる チラシづくり喫茶

We held the seminar of "the making of handbill"

開催日：2月5日(日) 参加人数：17人
19日(日) 15人



講師：富岡史棋さん アシスタント：梁木明子さん
(ともにグラフィック・デザイナー)



アットホーム
だけど真剣！

参加される方自らがチラシづくりのテーマを決めるので、みなさんの自発性を引出すことができるかどうかが問われます。何度も手直しをして見事に完成された方がいらっしやるのはとてもありがたいことです。「自発=楽しい」だと思いますので、とてもイキイキがやっています。

喫茶つき 講師お手持ちのハーブティーや奥様手作りのケーキ、クッキー付きという、他には例を見ないであろうユニークでアットホームなスタイルで、昨年の第1回から受講者の好評を得ている講座です。

宿題つき 1回目の基礎講座ならびに各自の基本構想の発表の後、2回目の講座までの合間に宿題として構想を具体化する宿題が出ました。皆、具体的なイベントを予定しており、そのための実践的なチラシづくりで、真剣そのものでした。

いいところみっけ 宿題の発表では、講師の1点1点の講評とともに、参加者同志「いいところ」を見つけてメモを作成者に配り、互いに大きな励みになりました。

完成までのフォロー 講座終了後も、希望者にはメールによる指導が引き続き行われ、受講者の高い満足感も得られたことと思います。

参加者の声 ●アットホームでフレンドリーな講座であり緊張することなく楽しい講座でした。●実技的なことだけでなく、考え方、チラシをつくる意味などを学ぶことができた。●他の方のおはなしが楽しかったし参考になりました。●自分が何であるか、自分が誰であるか、みつめることができた。



作品と一緒に
ハイタッチーズ！



見事な
出来ばえ！

We held the coaching lecture

思春期に悩まない！ 親子の関係が会話術 みるみる良くなる

開催日：2月20日(月) 参加人数：10人
27日(月) 15人



講師：高野まゆみさん

おやこひろばでも人気の「コーチング講座」の講師、高野まゆみさんに思春期のお子さんをお持ちのお母様のお悩み解決のための会話術を教えてくださいました。講座で体得したことを実践された受講者の中には、短時間で子どもが変わったという方もおり、驚きと喜びの声が聞かれました。

同じ悩みを持つお母さん同士、共に学び合いができました。迷いながらの思春期ですが、それぞれにこれから実践してくれることを期待しています。



自己紹介で
リラックス



二人一組で
ロールプレイング



最後は
和やかに
座談会

第1回「子どもの心に届くこのひと言」

♪「親の目線で会話を進めるのではなく子どもの目線に合わせて会話を進めることがまず大事なんだと改めて思いました。とにかくどうしても言葉が多くなってしまっているので自分が意識することが大事。距離を保つことが大切なんだと感じました。

♪受け止める気持ち大切にしたいと、肝に命じて今日から頑張ろうと思いました。

第2回「子どもの自立を促す親子会話術」

♪承認ノート(日記、1日10個)を1週間つけてみて、劇的に一人娘(中2)との関係性が変化した。無口で「別に」「うざ」「きも」「ださ」しか言わない子が、自ら今日の出来事を細かく話し出した。

♪長男の話の聴き方を変えたら 長男が話すようになりました。

自分発信をストップすると 子どもが自立するということが 理解できました。

参加者の声

おやこでよって

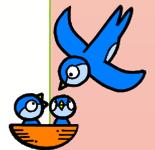
チョコっとあっぷる♪む

※時間は10:30～12:00

月日	テーマ・内容	参加費	担当
① 4月2日(月)	簡単ベビーマッサージで すやすやネンネ ～気の流れを良くするベビマで免疫アップ～	1,800円 (お土産オイル代含む)	花莉屋
② 4月5日(木)	子育てを楽しむために ～子育てでコンビニメンバーとお茶会しましょう～	300円	NPO法人 子育てでコンビニ
③ 4月9日(月)	スリングなど抱っこ用品の選び方、使い方 ～赤ちゃんにやさしい抱っこを考えよう～	1,500円	はっぴいまむず
④ 4月19日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷京子)
⑤ 4月23日(月)	マタニティヨガ ゆったりヨガで 安産力 ～骨盤調整で 快適マタニティ生活～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨーガ協会会員)
⑥ 4月26日(木)	「ベビーサイン」で楽しい子育て♪ ～赤ちゃんとお手でコミュニケーション～	1,500円 (ご夫婦参加も同額)	Mama & Baby
⑦ 4月28日(土)	親子で楽しむ「ベビーマッサージ」 ～赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう♪～	1,800円 (ご夫婦参加も同額)	Mama & Baby

【定員】 10組(先着順) ※ただし⑥は8組 ⑦は6組
【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん

☆全回、保育はありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。
☆お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ
・お申込みは当センターへ
☆お菓子とお茶をご用意しています。



センター花壇の 花の植替えをしていただきました 3月3日(土)

We planted flowers



前後に雨天、曇天が続く
中の奇跡的な晴天の一日、
春らしいパステルカラーのリナ
リアと純白のノースポールを
植えていただきました。毎度
おなじみ「生ごみを土に返して
活かす会」の皆様の日頃の
行いが空に届いた穏やかな
花植え日和でした。



We held The general meeting of the administration meeting 運営委員会全体会が開催されました

開催日:3月5日(月) 参加人数:16人

今年度の事業の報告、来年度の事業予定など
の発表をした後、質疑応答があり、最後に懇談会
が和やかに開かれました。



■町会・自治会へ ニュースレターを配付させていただきます

協働センターニュースレターは町会・自治会など地域自治組織に無料で配
付させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせてい
たきます。町会・自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:今年の桜は開花が遅れていますが、グループの集まりでは
桜の話題で盛り上がりました。歴史、寿命、名所・名木について、さらに文
学作品などに登場する桜などです。一部を紹介します。歴史では日本書
紀に現われたのが最初。三大名所は吉野山、弘前公園、高遠城址公
園。五大桜は山高神代桜(山梨県)、根尾谷の薄墨桜(岐阜県)、三春の
滝桜(福島県)、狩宿の下馬桜(静岡県)、石戸蒲ザクラ(埼玉県)。(本)

ニュースレター配布場所

るま・ばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひ
さみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティ・センター、各市政窓口、各
図書館、その他市の公共施設、近隣市区の市民活動支援センター

発行日:平成24年4月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(指定管理者:特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

メール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm