

平成23年

1月

2011年1月号（第76号）

三鷹市市民協働センター

ニューズレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



謹賀新年

本年も三鷹市市民協働センターをよろしくお願いいたします。



NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 代表理事 正満たつる子

2011年の初春を迎え、謹んで皆様に新年のお慶びを申し上げます。

NPO法人みたか市民協働ネットワークが三鷹市とパートナーシップ協定を結び、当センターを市と協働運営させていただくことになり、無事二年目の新年を迎えることができました。此れもひとえに、利用者の皆様のご理解とご協力の賜物と、感謝申し上げます。

NPO法人の元に位置づけられている運営協議会も、毎回活発な意見交換がなされ、事業企画と実施が行われていることは、皆様良くご存知のことと思います。

また、利用者懇談会やトークサロン等での様々なご意見やご提案は、法人として課題整理した上で市と協議を行い、センター機能の向上に努めています。

同様に、昨年三鷹市が設置した専門者による助言者会議では、第三者の立場から運営の分析と評価を仰ぎ、新たな前進のための課題も頂戴しているところです。

そして、センター最大の事業[市民活動の祭典]くみたか市民活動・NPOフォーラムが本年度10回目の開催となります。毎回、時節を捉え明るい話題を盛り込んだテーマで実行委員の皆様が奮励努力をしてくださっていますことに、心より感謝申し上げます。

その上で、新年度には三鷹市が策定するく三鷹市第4次基本計画>に関し、新しい市民参加の手法が取り入れられることとなり、市民参加推進事業の一環として当NPO法人が大きく関わることになりますので、詳細は時期を捉えてご説明させていただきます。

結びにあたり、本懐であるく協働のキーワード>、情報公開・自己責任・対等性・信頼関係の構築を履行していく為には、多くの方々のサポートが必須です。

そのために私たち法人理事・事務局も努力してまいりますので、どうぞ、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新しい年の皆様のご多幸とご健勝を心より祈念申し上げます。



登録団体の
みなさまへ

がんばる地域応援プロジェクト発表会&交流会

2月5日(土) 13:30~17:30

- ◆ 助成金対象団体の発表 (11団体)
- ◆ グループディスカッション
- ◆ 町会、自治会&NPO市民活動団体の交流会

昨年
の様子



ぜひご参加
ください

【主催】三鷹市 【運営】NPO法人みたか市民協働ネットワーク 【会場】三鷹市市民協働



知って得する！NPO法人の会計



今年度は、7月にNPO会計基準協議会の出した新しい会計基準の内容も盛り込んでいただいたため、たいへん内容の濃いものとなりました。講師はお二人ともNPO支援東京会議所属の税理士で、受講生のアンケート結果からも、講師のお話しはたいへんわかりやすいと好評でした。

【初級編】11月25日・26日開催
受講者数：12名

【中級編】12月2日・3日開催
受講者数：8名



「NPO会計の概要」「勘定科目の設定」「帳簿の付け方」「設立初年度の会計」についてご説明頂きました。

講師：馬場利明さん



《参加者の声より》

- ・一から詳しく説明頂いたので概要を掴むことが出来ました。
- ・関心のあった「NPO法人会計基準」について詳しい内容を聞いて良かったです。
- ・企業会計との違いなどNPO独特の会計方法について学べて参考になりました。



「NPO法上のその他の事業と法人税法上の収益事業の違い」「未収金・未払金の処理」「固定資産と減価償却、助成金・補助金の処理」「源泉徴収制度」についてご説明頂きました。

講師：脇坂誠也さん



《参加者の声より》

- ・新しい会計基準策定に関わられた立場から、タイムリーで興味深い話題や、具体例などわかりやすく、濃い内容でした。
- ・有益な情報を得ることができ、大変勉強になりました。

花壇の花をパンジーと葉ボタンに植え替えました 12月7日(火)

絶好の花植え日和、「生ごみを土に返して活かす会」の皆様と園芸ボランティアの八原ダリさんに、花壇の花を、冬の定番パンジーと「正月といえば・・・」の葉ボタンに植え替えていただきました。総勢6人、午後2時の作業開始から約2時間、植え替えが終了しました。どうもありがとうございました。



お役目の終わった花を取り除きます。まだきれいな花は切り花にして道行く方々に配布し、大変喜ばれました。

腐葉土を混ぜ、ふかふかの土づくり。活き活きとした花壇づくりの基本です。



今回は葉ボタンとパンジーです。見栄えを考えながらお花を植えます



最後は水をたっぷりやっておしまい。冬のまちに彩りを添えます。



周りに散らかった土や花がら等をお掃除。



皆様どうもお疲れさまでした

赤ちゃんの脳を刺激！ 「ふれあい手遊び」 & 仲間づくり 第2回



講師
直江千恵子さん

12月4日開催 参加者：3組（7名）

第2回目は、概ね1歳～2歳を対象に開催されました。
今回は少人数でしたが、満足度の高い充実した内容でした。
参加されたパパママたちは、子どもたちと歌や手遊び、傘袋を使ったおもちゃづくりなどでゆったりとした時間を過ごせ、子どもたちも大喜びでした。
皆やさしい気持ちで帰られたようです。



♪たくさん童謡を
教えていただいたので、
また家でも楽しんでみよう
と思います。



♪子どもの接し方、
やさしい気持ちで接する
ことができた。



♪少人数でしたが、その分
充実した時間が過ごせて、
娘もすごく楽しそうでした。

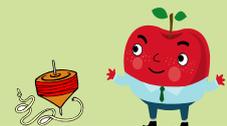
Support programs for child

おやこでよって

1月



チョコっとあっぷる♪む



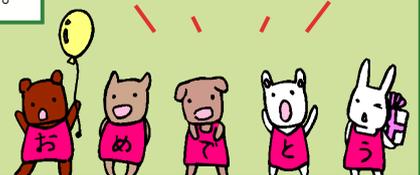
月日	テーマ・内容	参加費	担当
① 1月13日(木)	スリングの選び方・使い方 ～赤ちゃんスヤスヤ、ママはにっこり～	1,500円	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
② 1月15日(土)	幼稚園情報 ～おしゃべりしながら情報交換しませんか？～	700円	NPO 法人 こもれび
③ 1月17日(月)	ヨガママ(ハイハイ前) ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋
④ 1月20日(木)	ベビーマッサージで親子のふれあい♪ ～赤ちゃんと一緒にコミュニケーションしましょう～	1,800円 (オイル・防水シート代含)	NPO法人 子育てコンビニ
⑤ 1月22日(土)	かんたん！楽しい♪ファーストサイン ～言葉が話せない赤ちゃんとのコミュニケーション～	1,500円	Lion Heart
⑥ 1月24日(月)	マタニティヨガで安産力 ～体調にあわせてゆったりヨガでリラックス～	1,500円	花莉屋 (日本マタニティヨガ協会会員)
⑦ 1月27日(木)	産前・産後の骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑧ 1月29日(土)	ママのキャリアを考えよう！ ～ワーキングマザーのためのライフデザイン講座～	1,500円	NPO法人 子育てコンビニ
⑨ 1月31日(月)	ヨガママ(ハイハイ以降～) ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋

※時間はいずれも10:30～12:00

- 【定員】 10組(ただし③は9組、⑨は7組)
- 【対象】 おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
- 【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆先着順
☆全日：保育ありません。
☆お車でのご来場はご遠慮ください。

明けまして



★お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは協働センターへ★

チラシづくり講座

市民活動にデザインを活かそう

2月12日・19日・26日(土)

★3日間講座(10:30~12:00)

市民活動団体が主催するイベントの告知チラシなど、参加者自らが制作内容を決めて、2週間で実際にチラシをつくる講座です。

- 第1回:「講師紹介」「デザイン事例紹介」「参加者紹介」「デザインテーマ発表」
- 第2回:「ライフデザインプレゼンテーション」「意見交換」
- 第3回:「最終デザインプレゼンテーション」「意見交換」「メッセージ」

参加費 2,000円(3日間分)

定員 20人(先着順)

講師 グラフィックデザイナー・富岡史棋さん

無料保育付 先着6人

(満1歳~小学校入学前)



~いっしょにブログをつくりましょう!~



ブログ入門講座

2月14日・21日(月)

★2日間講座(10:30~12:00)

市民活動の情報発信・収集に役立つブログを作成。ブログの基本操作や、生活や市民活動にブログを活用するコツも学びます。

参加費 5,530円(2日間分、テキスト代含む)

定員 先着9人(最小開催人数6人)

※メールアドレス(携帯も可)を持ち簡単なキーボード操作のできる方ならどなたでもOK

講師 NPO法人子育てコンビニ

無料保育付 先着6人(満1歳~小学校入学前)

★受講用パソコンは1人1台!

★受講者3人にアシスタントが1人。
わからないことは即解決!!

2月・3月の講座予告

詳しくは1月中旬発行のチラシで!

寺子屋カフェ

演劇的元気づくり方とは

2月17日・24日(木) 10:30~12:00

「自分に自信がもてるようになった」と毎回大好評の講座、今回第5弾です。プロの演劇技術を伝授していただきます。

第1回 「演劇的 からだと声のレッスン」の、体験 ~こころを自由に表現してみよう~

第2回 「演劇的 からだと声のレッスン」の、体験 ~からだをゆるめる術を身につけ、自由な声を出してみよう~

参加費 1,000円(各回)

定員 各回20人(先着順)

18歳以上の希望者

講師 木瓜みらいさん

無料保育付 先着6人(満1歳~小学校入学前)



【会場・申込先】三鷹市市民協働センター
【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

講演会&シンポジウム

うちの会社も 市民です(仮)

市民と企業のマッチング!



このまちをよくするために企業ができること

3月6日(日) 13:30~17:30

地域貢献をしている企業と市民との協働を考える場です。企業と市民、お互いを知って「よりよいまちづくり」を考えてみませんか?

基調講演:長島 剛さん

(多摩信用金庫 価値創造事業部)

パネリスト:現在調整中

参加費 無料

定員 80人(先着順)

対象 三鷹市民、地域貢献を考えている企業

ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、近隣市の市民活動センター、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成23年1月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

年末年始は12月28日から1月4日まで休館いたします。

■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記:明けましておめでとうございます。2011年は卯年、うさぎは穏やかで平和なイメージがあります。毎年「激動の1年!」となっているような気がするここ近年、今年は干支に倣って、たまには平穏な1年を過ごしたいものです。来年はミラクルなことが起こりそうな辰年(個人的見解です)だし...