

平成22年

MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター

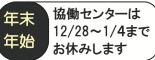
スレタ-

2010年12月号(第75号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。



第9回みたか市民活動・NPOフォーラム









の縁日を開催しました

主催/ NPO法人みたか市民協働ネットワーク 協力/三鷹市 主管/第9回みたか市民活動・NPO フォーラム実行委員会

参加団体:68団体 来場者:約1,100人



真剣な顔で紙漉き

参加者が協力し合って 会場をつくりました。



毎度おなじみの食べ物の 出店は例年大人気! 早く来ないと売り切れ

参加団体のパネル展示 団体の活動に熱心に見入 る方が大勢いらっしゃい ました。



約4百個の 手作りキャンドルがセン ターの夜を照らしました





おもちゃの病院

センターの入口 で廃油回収を行



〈1ページ〉〈2ページ〉第9回みたか市民活動・NPOフォーラム「みたか'わ'の縁日」 を開催しました 〈3ページ〉開催しました「トークサロン『みたか に吹く新しい風』」、「ふれあい手遊び」&仲間づくり」〈4ページ〉12月のチョコっとあっぷる一む、三鷹市市民協働センターの貸出付属器具の紹介



多くの異なる分野のNPO・市民活動団体が、一堂に会する市民活動の祭典、NPOフォーラムも今年で9回目を迎えました。暮らしやすいまちづくりの実現のために、新たな協働をはぐくむきっかけづくりの場を提供することを目的に毎年秋に開催されています。

参加した団体・個人のみなさんが実行委員となり、企画から運営まで一丸となって作り上げてきました。中学生ボランティアも参加し、イベントや出店、展示など、三鷹の市民の底力を、みて、聞いて、体験し、大盛り上がりの二日間でした。

イベントと交流(第1会議室)

さまざまなパフォーマンスと市民活動の紹介



を右刃 女が 楽しんだディスコン。 (生きがいクラブ むさしの)

ハーモニカの奏でる 音色にうっとり。 (レインボー





ジャズ演奏に 忍者になりきり忍者修行。 子どもたちは釘付け。 (たのしーのひ) (三鷹発明研究会)

46の市民団体が活動発表。 各団体の熱心な活動内容がよく わかり、様々な活動を知るきっか になりました。





ブルーカフェ(科学等)

「色のふしぎ: ベンハムのコマを作ろう」 (三鷹科学遊びの会)



数字盤チャレンジ 「あなたの脳年齢は?」 (インストラクター

朗読劇「月のうさぎの は、じ、め、て。」 (演劇塾RanRan)

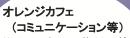


テーマカフェ(第2会議室)

3つのテーマに分けて、活動を紹介



グリーンカフェ(エコ等) 誰でもできるダンボールの つくり方を講習。 (エコサイクルみたか)



パトリシアさんの英語の絵本 の読み聞かせに子どもたちも、 楽しく参加。





'The talking salon' was held

トーークサロン「みたかに吹く新しい風」

開催日:10月29日(金) 参加者:23人

ーゲストは、いずれも活動を立ち上げたばかりの方たちなので、それぞれのお話からは、これから活動を広げていきたいという熱意が感じられました。

新しいつながりを求めていらした初めての参加者や、認知症支援の取り組みのための参考に したいという方など、今後の展開につながればいいと思います。

いしむ5 **ゅする 石村 巽さん**(みたか・認知症家族支援の会)

2010年4月、認知症の方の介護家族を支援するため発足、来年4月からの実際活動に向けて、勉強会を開いています。認知症介護の現場は厳しい労働や人材不足などで、家族の介護負担ははかり知れません。私たちは、介護家族へのサポーターになること、介護家族の心を癒し、開いて情報交換ができる「家族会」の成立を手助けすること、良い介護のための学習会の開催、認知症問題への取り組みを周囲に働きかけることを目的に活動しています。目的に賛同の方ならどなたでも大歓迎、説明会を毎月みたかポランティアセンターで開催しています。





なりきょ かずお **成清 一夫**さん(日本シニアジョブクラブ)

シニアの新たな就業のための相互支援グループを運営。毎月、求職者を対象にセミナーを開催、自分自身を見つめなおそうという観点で、参加者の悩みを共有し、カウンセリング、意見交換をしています。皆さんのこれまでの体験から、「対話」「コミュニケーション」が一番大切ということが一致した意見です。その他「マンション管理セミナー」や高齢者対象の「携帯セミナー」等、会員の経験をいかしたセミナーを企画、シニア自身で、自ら適した事業の開拓・運営・実施していくことをめざしています。



大学生を含め、幅広い世代から 参加がありました

すとう えみ **須藤 恵美さん**(あなたはみたかミタカッチTV局)

三鷹市内のニュース・イベント・人・店・風景などを紹介する地域密着型インターネットTV局を運営。みたか地域SNSポキネット、多摩の地域ブログ「たまりば」Youtube、twitterで、まちを元気にするために動画を撮って配信しています。現在、まち元気デジカメ動画活用塾や、まちづくり三鷹「みたか身の丈起業塾」でお手伝いをしています。取材先募集中!



'The baby care lecture' was held

赤ちゃんの脳に刺激!「ふれるい『遊び」&仲間づくり第1回 気持ちも感じとれる

開催日:11月6日(土) 参加者:13組(36人) 対象:概ね1歳まで

親子で楽しくふれあって気持ちを通わせると、赤ちゃんの 五感が刺激されます。毎日の生活に取り入れられる「手遊び」や「わらべ歌」「手作りおもちゃつくり」「絵本の読み聞かせ」でいっぱい遊んで、赤ちゃんもパパママ も大満足、たくさんの親子の笑顔に出会えました。

お父さんの参加も9人いて大変よかった。 アンケートにも満足を得られた感想が多く、講師としてうれしいです。



講師:直江千恵子さん (子育てアドバイザー)



参加者の声

- ◆父親が参加しやすい講座で、夫婦そろって参加できとても よかった。
- ◆知っている子守唄の歌詞があやふやだったので、今日の会でしっかり覚えました。絵本の読み聞かせが感動しました。
- ◆わらべ歌とか知らなかったので、毎日の育児に取り入れてい きたいです。
- ◆わらべ歌の歌詞のプリントをいただけたのがよかった。
- ◆赤ちゃんを配慮した内容、進行で楽しくできました。
- ◆妻がわらべ歌を色々な機会に覚えてくるので、自分も覚えられて良かった。

※12月4日(土)に、第2回を開催します。(対象:概ね1歳から2歳まで)

あやこでよって

ディョコッとあっなるシむ・



		J. J.		
	月日	テーマ・内容	参加費	担当
1	12月2日(木)	「bloom~ 生まれたのは私」ふれあい上映会 ~上映後感想などをシェアするお茶会開催 ~	800円	NPO法人 子育てコンビニ
2	12月4日(土)	かんたん!楽しい♪ファーストサイン 〜言葉が話せない赤ちゃんとコミュニケーション 〜	1,500円	Lion Heart
3	12月6日(月)	ヨガママ(ハイハイ以降〜) 〜ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ 〜	1,500円	花莉屋
4	12月13日(月)	スリングの選び方・使い方 〜赤ちゃんスヤスヤ、ママはにっこり 〜	1,500円	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
(5)	12月16日(木)	ママの手仕事 〜好評!羊毛フェルトでキッズマフラー 〜 流	1,600円	NPO法人 子育てコンビニ
6	12月20日(月)	簡単ベビーマッサージ ~手軽に始めて続けられるベビマ ~	1,800円 (お土産オイル代含)	花莉屋
7	12月27日(月)	産前・産後の骨盤ケア 〜知って整え、お産も産後も安心 〜	2,000円 さらし付	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子

※時間はいずれも10:30~12:00

【定員】10組(ただし①は8組、③は7組)

【対象】おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子 及び妊娠中のお母さん

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆先着順

☆全日:保育ありません。

これは

便利!

☆お車でのご来場はご遠慮ください。



お持ち物など詳しい内容のお問い合わせ・お申込みは協働センターへ

プレゼンテーションに大活躍!

画カメラ

三鷹市市民協働センターの 貸出付属器具の紹介

The introduction of the document camera

書画カメラは、プレゼンテーション資料など 原稿をカメラで撮影して、プロジェクタからス クリーンに大写しにできます。

実物投影機とも呼ばれており、手元の資料が そのまま拡大投影されるので、非常にわかりや すく正確に情報を伝えることができます。

※書画カメラ&プロジェクターセット使用料 =¥1.500円

スクリーンに投影



推進コーナーの新しい仲間 **針なしステープラー**

The no needle stapler

針なしで紙をとじる。 分別廃棄不要!

2穴10枚とじタイプ(左) 4枚とじハンディタイプ(右)



■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討ください。

Editor's note.

編集後記: NPOフォーラムも年々参加団体が増え、ますますにぎやかになりました。内容も趣向をこらしたイベント、ワークショップ、活動発表、出店など充実、「参加しないと損」といった気分になります。参加者の皆様の日頃の心がけがよかったのでしょう、2日間とも最高のお祭り日和、大勢の方に来ていただき、先日ケーブルテレビでその様子が放映されていました。毎年、三鷹の市民パワーには敬服させられます。

ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロン ひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓 口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成22年12月1日

発 行:三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク) 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間: 9:00am-9:30pm

開館時間:9:00am-9:30pm 受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。) ※年末年始は12月28日(火)から1月4日(火)までお休みします。