

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

平成22年

5月

2010年5月号 (第68号)

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

5月6日(木)は休館日です。
5月1日(土)～5月5日(水)は開館します。

～★5月の講座案内★～

★ 小学生ママのためのコーチング講座 ★ (連続講座・1回参加もOK)

無料保育付

子どもの学校生活の安定とやる気を引き出す親子会話術



申込受付中

1 100	5月14日 (金) 午前10時～正午	子どもの心の安定をつくる秘訣
2 100	5月21日 (金) 午前10時～正午	子どものやる気を引き出す会話術

【対象】小学生の子どもをもつ父母
子どもに関わっている方、ご興味のある方
【参加人数】25人 (先着順)
【参加費】各回1,000円 会場でお支払いください
【申込方法】三鷹市市民協働センターへ
電話・メール・FAXによりお申し込みください
【保育】要申込 先着6人 (無料) 1歳～小学校入学前
※保育の申込み受付は、5月10日(月)まで。
【会場・申込先】三鷹市市民協働センター (三鷹市下連雀4-17-23)
電話番号：0422 (46) 0048
FAX番号：0422 (46) 0148
E-mail : kyoudou@collabo-mitaka.jp

★市民の底力事業 (市内の人財に講師になっていただいています)



～講師紹介～
高野まゆみさん
コミュニケーション・
ファーム代表
(財)生涯学習開発財団
認定コーチなど
三鷹おやこひろば他で
コーチング講座を多数
開催。3児の母。

【主催】特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

がんばる地域応援プロジェクトのアイデア募集 (地域自治組織活性化事業)

※地域の元気を作り出す活動を行う町会・自治会の活動を応援する助成制度です。

～NPO・市民活動団体の皆様から、町会・自治会が活性化するさまざまな提案を受け付けます～
6月中旬頃に、NPO・市民活動からいただいたアイデアを町会・自治会の皆様にご提案いたします。

【助成対象】町会・自治会、管理組合、商店会などの地域自治組織
【提案受付期間】5月6日(木)～5月26日(水)
【受付場所】市民協働センター、三鷹市コミュニティ文化課
【主催】三鷹市

市民協働センターの受付は
午前9時～午後5時(休館日(火)を除く)
★町会・自治会からの相談も
センターで 受付けています。

※用紙は市民協働センター・三鷹市コミュニティ文化課の窓口にて配布しています。



〈1ページ〉5月の講座案内「子どもの学校生活の安定とやる気を引き出す親子会話術」、がんばる地域応援プロジェクトのアイデア募集 〈2ページ〉市民協働センターからのお知らせ、推進コーナーからのお知らせ 〈3ページ〉開催しました「ゆったりブログ入門講座」「はじめてのインターネット活用講座」、登録団体の活動紹介 〈4ページ〉講座予告「演劇的元気のつくり方とは」、ミニコミ誌完成を市長に報告しました、パブリックコメント情報

三鷹市市民協働センターのご利用ご協力いつもありがとうございます。今後も皆様に気持ち良くご利用していただくため、センターからのお知らせです。きまりを守ってご利用くださるようお願いいたします。

★団体登録について

現在、平成22年度三鷹市市民協働センター市民団体登録を行っています。登録を希望される団体は、三鷹市市民協働センター受付窓口までおいください。

- 平成21年度登録されている団体の方も登録が必要です。
- 登録資格は3名以上で構成された団体で、三鷹市内で活動し、協働の精神に基づき活動する市民団体です。

※ロッカーとレターケースについては新年度登録団体の方が使いますので、5月末までにロッカー、レターケースの整理をお願いします。

★市民協働推進コーナーの利用について

都合により、6月末で印刷用紙の販売を終了いたします。7月以降、印刷機を使用される方は用紙をご自分で用意していただくようお願いします。なお、パソコンの印刷用紙（A4、30枚50円）については、引き続き販売を行います。

印刷の予約につきましては、利用者の増加に伴い、原則1団体1時間までとします。

★ミーティングルーム

例年、5月～6月はミーティングルームの利用が多くなります。次の予約の方に迷惑のかからないように、利用時間を守ってください。

★会議室の仮予約について

市民協働センター2階会議室の仮予約として、会議室を確保できる期間は1週間です（例：月曜日に仮予約された場合、翌週の月曜日まで）。1週間以内に、市民協働センター窓口で申請をお願いします。仮予約期間を過ぎますと、予約は取り消されます（市民協働センターからご連絡はいたしませんので、ご了承ください）。

★駐車場の利用について

駐車場については、会議室ご利用の団体のみ一室につき1台です。ミーティングルームや推進コーナー等ご利用の方は、駐車場の使用はご遠慮ください（駐車場に空きがある場合は受付にご相談ください）。



推進コーナーからのお知らせ



最近新しくなった推進コーナーの機器類を改めてご紹介します。

- 印刷機** ・ ・ 2台ともA4判に限り両面印刷ができるようになりました。
- 紙揃機** ・ ・ 紙の間に空気を吹き込むことにより、きれいに紙が整います。
- 裁断機** ・ ・ 300枚程度の用紙がサクッと切れます。

なお、旧型製本機(無料)は無くなりました（有料の製本機は今までどおりご利用いただけます）。



開催しました

いっしょにブログをつくりましょう！ ゆったりブログ入門講座

開催日：4月19・22日
参加人数：9名

初心者のためのブログ講座、わかりやすく丁寧な講義で毎回好評です。



～プログラム～

1. ブログって何？
2. 自分のブログを作ろう
3. 自分好みのブログにしよう
4. ブログの記事を充実させよう
5. 写真つきの記事を投稿しよう
6. ブログでコミュニケーションを楽しもう
7. 快適ブログのために知っておこう

性別・世代様々な参加でしたが、たくさんの質問を交えながら、楽しく活発な雰囲気での講習となりました。



講師
北澤ちさとさん
NPO法人
(子育てコンビニ)

説明がわかりやすく、実際にブログを開設しすぐに始められるところが非常によかった。

一人だとなかなかやらないですが、みんなと一緒にやってくれました。

アットホームな感じでの講習で、わからないことも聞きやすくよかったです。



はじめてのインターネット活用講座 ネットサーフィンを楽しもう

開催日：4月26日
参加人数：5名



We held the internet seminar

他の講座では聞き辛かった初歩的な疑問も、気軽に聞きやすい雰囲気です。



～プログラム～

1. パソコンの基本操作を覚えよう
2. いろんなホームページを見てみよう
3. 「お気に入り」を使いこなそう
4. ホームページを印刷してみよう
5. 「Yahoo!」のページや便利なホームページを活用しよう

比較的初心者の方もいらして、ゆっくりめに講義を進めました。ぜひ活用していただければと思います。



講師
高橋幸子さん
NPO法人
(子育てコンビニ)

インターネットの便利な使い方がだいぶわかりました。早速利用してみます。

時間的に短かったので数回やって覚えていきたい。

講義内容をポストイットで印をつけていただきありがとうございます。



登録団体の活動紹介

The activity introduction of the registration group

遊び創造集団 たのしーのひ

4月11日(日)に「ユニくろ」「とらいあんぐる」なる催しが三鷹市市民協働センターで開催されました。総勢15名の参加者は、頭と体をフル回転させ、「遊び」を思いっきり楽しんでいました。その時々で遊びのルールも自由に変更され、各自が主体的に「遊んでいる」印象を受けました。



※『遊び創造集団 たのしーのひ』とは、大人も「遊び」に夢中になって、「たのしー」を感じよう！と、遊びシーンを実践活動し、広げる活動をしている団体です。昨秋の市民協働センターのNPOフォーラムでは「かんたんたちまわり教室」を開催し大盛況、大活躍でした。「会員募集中、ぜひ一緒に遊びを企画しましょう。」

昨年度好評につき★第4弾開催★

プロの女優さんが演劇の技術を使って「元気のつくり方」を伝授!!



ほけ
木瓜みらいさん
(女優) 三鷹市在住

	内 容	日 時
第1回	「演劇的 元気のつくり方」のお話 ～マイシナリオで人生の演劇度をあげよう～	6月17日(木) 午前10時～正午
第2回	「演劇的 からだのレッスン」の、体験 ～体を緩める術を身につけよう～	6月24日(木) 午前10時～正午
第3回	「演劇的 からだと声のレッスン」の、体験 ～声とところを自由にしてみよう～	7月1日(木) 午前10時～正午

☆参加費: 1,000円(各回) ☆定員: 各回20人(先着順) ☆無料保育付(要申込)

We reported the completion of the magazine to the mayor

ミニコミ誌完成を市長に報告しました



三鷹市長とミニコミ誌ライター
(長島さん)を囲んで

平成21年度「市民ライター講座」受講生有志で作りましたミニコミ誌(平成22年3月発行)の完成報告を清原三鷹市長を市民協働センターにお迎えして行いました。

当日は、ミニコミ誌作成の苦労や三鷹市の市民活動の様子について、市長と市民ライターの長島さん、市民協働ネットワーク代表理事、スタッフらと懇談しました。

平成22年度も「市民ライター講座」を開催する予定です。興味のある方はぜひ、ご参加ください。



『みたかデビュー』
を持つ三鷹市長

パブコメ

★パブリックコメント情報★



Information about Public Comment.

「三鷹市次世代育成支援行動計画」(後期計画)を確定しました

2月7日～3月1日に実施した「三鷹市次世代育成支援行動計画(後期計画)(素案)へのパブリックコメントには、20人(団体を含む)の方から45件のご意見をいただきました。市ではいただいたご意見を参考にしながら検討を行い、「三鷹市次世代育成支援行動計画(後期計画)」を確定しました。◇担当課・お問合せ:三鷹市子ども政策部 子ども育成課 Tel 0422-45-1151 内線2731

「市民センター周辺地区整備基本プラン」を確定しました

2月8日～3月1日に実施した「市民センター周辺地区整備基本プラン(案)へのパブリックコメントには、18人(団体を含む)の方から43件のご意見をいただきました。市ではいただいたご意見を参考にしながら検討を行い、「市民センター周辺地区整備基本プラン」を確定しました。◇担当課・お問合せ:三鷹市企画部 都市再生推進本部事務局 Tel 0422-45-1151 内線2051

確定した各計画の全文と、お寄せいただいた主なご意見とそれに対する市の考え方は、市のホームページ「パブリックコメント」からご覧いただけます。相談・情報課、市政窓口、市民協働センター、各担当課などでも配布しています。

■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討ください。

☑ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロン ひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成22年5月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

Editor's note.

編集後記:今年の4月はダウンジャケットが手放せませんでした。まさかの「桜に雪」で、クリーニング屋さんの客足も半分に落ち込んでいるらしいです。世界規模でみると、偏西風の蛇行が原因とのこと。北極を中心とした天気図で偏西風の軌道を見ていると、地球は1つなんだなあ実感。この天気図は世界平和のため、学校の教室に貼っておくといいかも・・・と、気象の話から遠いところに着地してしまいました。すみません。