

三鷹市市民協働センター

ニューズレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。
We held the announcement of the ganbaru area support project

がんばる地域
応援プロジェクト 発表会
開催しました

2月5日(金) 参加人数: 65人

がんばる地域応援プロジェクトとは、町会・自治会など地域自治組織が実施する地域の課題解決に取り組むための事業などに対して、助成金を交付する地域自治組織活性化事業です。

応募主体は地域自治組織となりますが、3回目となる今年度より地域自治組織とNPOとの連携・協働事業を対象事業に加えました。

今年は4つの町会自治会のみなさまに、まちを元気にするアイデアを発表していただきました。



井之頭町会 親子で楽しむ和紙造形ショップ

■昭和30年設立 ■加入世帯: 1681 ■年会費: 1800円~



日本和紙造形研究所との連携・協働事業。消費する和紙ではなく、創造する和紙=紙すきを親子で行うことによって、共同制作する喜び、初めてのことに挑戦するわくわく感を体験する。また、新しい催しを実施することによって、若い世帯や新規参加層を開拓し、地域の顔見知りが増える効果もある。



町会長 岩崎さん(右)と
日本和紙造形研究所 國高さん

牟礼西組町会 親子農業体験事業 ~植付けから管理・収穫まで~

■昭和37年設立 ■加入世帯: 684 ■年会費: 1200円



松本さん

親子による野菜の植付け、管理(草取り、施肥)、収穫の一連の作業を体験することにより、親子、町会員相互のコミュニケーションをより密にするとともに、三鷹市の農業の現状や野菜づくりのおもしろさ、たいへんさを理解する。また、収穫後はその野菜を使ってバーベキュー・パーティを開催し、年度中に、次回開催に向け、ジャガイモの植付けを行う。



〈1ページ〉開催しました「がんばる地域応援プロジェクト発表会」〈2ページ〉登録団体のみなさまへ「登録更新のお知らせ」、開催しました「運営委員会全体会」〈3ページ〉「チョコっとあつがる一む」、開催しました「演劇的元気のつくり方とは」〈4ページ〉こんなミニコミ誌を待っていた「みたかデビュー」近日発行!、講演会&シンポジウム「暮らしとエコ “いのち”のめぐり 子どもたちに豊かな三鷹を!」

下連雀二丁目会

むらさき公園の集い2009 in アート

■平成8年設立 ■加入世帯：552 ■年会費：なし



地域のアマチュア芸術家や愛好家の作品や演奏を通じ、地域住民の交流の場を作る。

むらさき公園で、バイオリンやコカリナなどの演奏によるミニコンサートやマジックなどの大道芸、隣接の地区公会堂では、油絵、水彩画などの美術展(作品展)を開催。

また、お餅とぶた汁の食事づくりを共同で行った。歓談しながら会食し、気軽にアートを鑑賞できる場を作った。



拝司さん



田尻さん

京王つつじヶ丘自治会

地域の交流をさらに一歩進めた災害時に地域の“力”としての非常炊き出し訓練を出前寄席のテーマと共に楽しく学ぶ

■昭和37年設立 ■加入世帯：284 ■年会費：1200円



昨年度実施した出前寄席とおいしいランチを発展させ、新川・中原災害対策連合会との連携・協働で非常時の炊き出し訓練も実施し、地域の三世代交流を深め、地域のつながりや防災意識を高める。

昨年参加の少なかった親子や男性に積極的に呼び掛け、自治会活動に関心をもってもらい、意見交換も行う。



代表 窪松さん(右)と自治会の皆さん

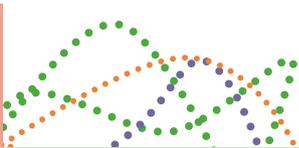
第2部では、今回のプロジェクトに事業提案を行っていただきました4つのNPO等のみなさんから、提案の内容についてお話していただきました。



NPO法人
シニアSOHO
普及サロン・三鷹
山根さん



三鷹市の福祉を
すすめる女性の会
津田さん



NPO法人
グレースケア機構
柳本さん



NPO法人
GOOD WILL
花岡児童総合研究所
美濃さん



登録団体のみなさまへ

News of "the registration update"

登録更新のお知らせ

平成21年度のロッカー・レターケースの使用期限は3月31日までとなります。利用している団体の方は更新手続きをお願いします。

期間：2010年4月1日～2011年3月31日

料金：ロッカー利用料 1,200円(年間)

登録用紙は近日中に郵送いたしますので、更新手続きは3月24日(水)までお願いいたします。

The general meeting of the administration meeting

運営協議会全体会を開催しました

開催日：1月25日(月)

参加人数：20名

来年度事業に向けての貴重なご意見をいただきました。



3月



あやこでよって

チョコとあっぴる♪



申込受付中

	日時	テーマ・内容	参加費	担当
①	3月1日(月) 10:30~12:00	ヨガママ(ハイハイ以降~3歳ごろ) 定員7組 ~ママの為にヨガでリフレッシュ肩こり改善ケアも~	1,500円	花莉屋
②	3月4日(木) 10:30~12:00	子育てに役立つコーチング ~生活と子育てを楽しむために~	1,500円 (手作りお菓子付)	コミュニケーション・ファーム
③	3月6日(土) 13:30~15:30	ウエストすっきり気分すっきりサルサストレッチ ~ヒップアップ・ウエストきゅっ!を目指しましょ~	1,000円 (手作りお菓子付)	NPO法人 子育てコンビニ
④	3月8日(月) 10:30~12:00	マタニティヨガ ~ゆったりヨガで 安産力を養いましょう~	1,500円	花莉屋(日本マタニティ ヨーガ協会会員)
⑤	3月11日(木) 10:30~12:00	産後の骨盤ケア	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑥	3月15日(月) 10:30~12:00	ヨガママ(ハイハイ前) 定員9組 ~ママの為にヨガでリフレッシュ肩こり改善ケアも~	1,500円	花莉屋
⑦	3月18日(木) 10:30~12:00	スリングの選び方・使い方 ~赤ちゃんスヤスヤ、ママはにっこり~	1,500円	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑧	3月25日(木) 10:30~12:00	プレママの骨盤ケア ~知って整え、お産も産後も安心~	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑨	3月27日(土) 13:30~15:30	赤ちゃんの脳に刺激、気持ちも感じとれる「ふれあい手遊び」 ~コミュニケーションを促進するワークショップ~	1,000円 (ご夫婦1,500円)	子育てアドバイザー 直江千恵子
⑩	3月29日(月) 10:30~12:00	ウエストすっきり気分すっきりサルサストレッチ ~ヒップアップ・ウエストきゅっ!を目指しましょ~	1,000円 (手作りお菓子付)	NPO法人 子育てコンビニ

【定員】 10組(①は7組、③と⑩は6組、⑥は9組)

【対象】 おおむね0~3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん
(くわしくはお問い合わせください)

【会場・申込み・問合せ】 三鷹市市民協働センター

☆先着順

☆お持ち物は申し込み時にご確認ください。

☆全日：保育ありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。



We held the method that becomes cheerful

演劇的元気づくりとは

寺子屋カフェ

開催日：2月18日

参加人数：5人

演劇で元気?この講座を受けるとその疑問がすっきり解けます。
女優の木瓜みらいさんに、自分自身を主役に人生という舞台を楽しむ
方法を伝授していただきました。木瓜さんの生き方そのもの
からパワーをいただきました。
思いを言葉化する、そして
自分に行ってみるこの
大切さを再認識しました。自由になること、壁を
取り払うこと、考え方・もの
の見方が狭く、固くなってい
るので、とても参考に
なりました。演劇を日常に
活かそうという観点からさ
まざまな話を聞け、いろ
いろ参考になりました自分の人生を
プロデュースする、
その重要なことを教えて
もらいました。駐車場についての
センターからのお願い駐車場については、会議室ご利用の団体のみ一室につき1台です。
ミーティングルームや推進コーナーご利用の方は、駐車場の使用は
ご遠慮ください。

待望のミニコミ誌、地域デビューの指南書

こんなミニコミ誌を
求めていた!

「みたかデビュー」

近日発行!

始めてみよう やってみよう! 私たちのまちで

- 三鷹市星と森と絵本の家
- 三鷹式が息づく市民スポーツ
- 公園ボランティア
- 市民活動グループから紹介
- 大人も児童館で遊びませんか
- 楽しみながら国際交流始めませんか
- 地域SNSポキネット
- C-Cafeで活躍する人々



「このまちで何か
やってみたい」
そんなあなたの
「はじめの一步」
を応援します。

昨年の6、7月に開催したみたか市民協働ネットワーク主催の講座「あなたもさすがと言われる記事が書ける」の受講生が集まって、ミニコミ誌を作りました。企画・取材・編集とすべて自分たちで。手探り状態で、悩んだこと迷ったことは数知れず。しかし、そんな苦勞の甲斐あって自信作がここに完成しました。このまちで何かやってみたいあなたが知りたかった情報と、編集メンバーの情熱がぎゅっ詰まった三鷹市市民協働センター発&初のミニコミ誌です。ぜひ、お手に取って人生をお楽しみください。



7人の編集メンバー

雑誌のデザインを手掛けた青藤さん

The lecture and the symposium of "living and Eco"

暮らしとエコ

よりよいまちづくり
につなげる
きっかけづくりに

「いのち」のめぐり

子どもたちに
豊かな三鷹を!

申込受付中
講演会 & シンポジウム

日時: 3月13日(土) 午後1時~5時30分

第1部 講演会 「あなたにもできるエコシフト

~まちをチャージングに変える方法~

講師: マエキタミヤコさん 広告メディアクリエイティブ「サステナ」代表

第2部 シンポジウム 「まちを変える私たちの「一歩」を考えよう」

ゲストスピーカー: 馬場悦子さん こだいら菜の花プロジェクト代表

染谷ゆみさん 株式会社ユーズ代表取締役

岡田裕一さん JA東京むさし三鷹地区青壮年部部长

コーディネーター: マエキタ ミヤコさん

第3部 交流会 & ディスカッション

【対象】どなたでも

【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク

【定員】80名(先着順)

【会場・お問い合わせ先】三鷹市市民協働センター

参加費
1,000円



■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

☐ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーず、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日: 平成22年3月1日

発行: 三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール: kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ: <http://www.collabo-mitaka.jp>

開館時間: 9:00am-9:30pm

受付時間: 9:00am-9:00pm

休館日: 火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)

Editor's note.

編集後記: 先日、NHKの「無縁社会」という番組を見ました。社会や人とのつながりが切れてしまうことの怖さ、切なさに鉛を飲み込んだような気分になりました。個人的には気ままな引きこもり隠居生活に密かに憧れていたのですが、行き過ぎるとこんな落とし穴が隠れているなんて... 衝撃でした。当センターを利用されている方を見習って永い社会とのお付き合いを、とちょっと考えを改めさせられました。