

三鷹市市民協働センター

ニューズレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

年末年始 12/29~1/3まで お休みします

The greetings of the New Year



今年も三鷹市市民協働センターを よろしく願っています。

2010年の初春を迎え、謹んで皆様に新年のお慶びを申し上げます。

私たちNPO法人みたか市民協働ネットワークは、多くの皆さまのご協力をいただき、今年4月から三鷹市の委任を受け市民協働センターの協働運営をスタートすることができました。また、センターでの事業企画や実施に関し、運営協議会も立ち上がり、活発なアイデア会議が開かれています。

協働のキーワード、情報公開・自己責任・対等性・信頼関係の構築等を履行していく為には、多くの方々の絶大なるサポートが必須です。私たちも、前進のために努力をしておりますので、どうぞ、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

結びにあたり、新しい年の皆様のご多幸を心より祈念申し上げます。



特定非営利活動法人 みたか市民協働ネットワーク代表理事 正満 たつ子



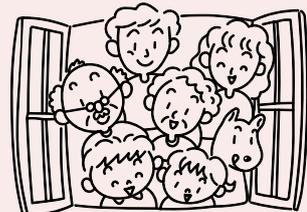
利用者懇談会を開催します

We hold a user round-table conference

今後の市民協働センターの施設利用、団体登録及び印刷機の利用方法(案)の説明と利用者の皆さまからご意見をいただくための懇談会です。是非お気軽にご参加ください。

- 【主催】 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク
- 【日時】 平成22年1月8日(金) 午後7時~9時
- 【場所】 三鷹市市民協働センター会議室
- 【内容】 ①三鷹市市民協働センターの施設利用について
②団体登録について
③印刷機の利用について

事前申込は不要です。



<1ページ>「あけましておめでとうございます」「利用者懇談会を開催します」<2ページ>「知って得する! NPO法人の会計」、開催しました「ゆったりブログ講座」<3ページ>「チョコっとあつふるむ」<4ページ>「地域デビューのためのミニコミ誌づくり」メンバー紹介、「センターの花壇のお花の植替えをしました」

NPO会計支援に精通した専門家がわかりやすく教えてくれます。

申込受付中

知って得する！ NPO法人の会計

こんな方に
おすすめ

★NPO法人の会計・税務を基礎から学びたい方

★NPO法人を設立したけれど、
会計の方法がわからない方



★初級編・中級編をお選びください。（両方参加も可）★

初級編	平成22年1月 14日(木) 15日(金) 午後7時～9時	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO会計の概念・勘定科目の設定 ・帳簿の付け方・設立初年度の会計 ・各団体からの事前質問への回答・相談 (全2日間)
中級編	平成22年1月 21日(木) 22日(金) 午後7時～9時	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO法上のその他の事業と法人税法上の収益事業の違い ・未収金・未払金の処理、仮払金・未払金の処理 ・固定資産と減価償却、源泉徴収制度 ・各団体からの事前質問への回答・相談 (全2日間)

【参加費】初級編(2日間分) = 2,000円

中級編(2日間分) = 2,000円

※初回にお支払いください。
お支払済みの参加費は返金いたしません。



講師の紹介

(NPO支援東京会議)



馬場利明さん（初級編講師）

税理士 1962年生まれ
平成18年10月から東京都小金井市で税理士事務所を開業。
平成19年10月から社会保険労務士としての業務も開始
NPO会計税務専門家ネットワーク会員
NPO支援東京会議所属

脇坂誠也さん（中級編講師）

税理士 1966年生まれ
平成11年4月から東京都目黒区で税理士事務所を開業。
NPO会計税務専門家ネットワーク理事
NPO支援東京会議所属
目標：認定NPO法人1,000件
NPO法人の会計基準作成に奮闘中



【主催】 特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク

【参加対象・定員】 NPO法人、市民活動実践者、ご希望の方。30人

【お申し込み先・会場】 三鷹市市民協働センター

開催
しました

ゆったり ブログ講座

11月27日
30日

参加人数
3名



We held the blog seminar



講師
北澤ちさとさん
NPO法人
(子育てコンビニ)



初心者
に

ゆったり

よく
わかる

～参加者の声～

♪全くの初心者ですが、わかりやすく教えていただき世界が広がりました。
♪自分一人では絶対にできなかったのが、本当に助かりました。
♪分かり易くていいいな講義でした。

インフルエンザの流行もあり参加者が普段より少ない開催となりましたが、皆さんが気軽に質問しやすい雰囲気が進めることができました。
「次回はいつですか？知人にも勧めます。」という声もいただきました。

1月

*あやこによって*
チョコっとあっぷる♪

申込受付中

	日時	テーマ・内容	参加費	担当
①	1月7日(木) 10:30~12:00	子育てに役立つコーチング ～笑顔が広がる夫婦になろう～	1,500円	コミュニケーション ・ファーム
②	1月14日(木) 10:30~12:00	スリングの選び方・使い方 ～赤ちゃんスヤスヤ、ママはにっこり～	1,500円	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
③	1月18日(月) 10:30~12:00	はじめてのベビーマッサージ ～ママの手は魔法の手・手軽に始めて続けられる～	1,700円 (お土産オイル込)	花莉屋
④	1月21日(木) 10:30~12:00	プレママの骨盤ケア ～知って整え、お産も産後も安心～	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師・整体師 谷 京子)
⑤	1月23日(土) 13:30~15:30	赤ちゃんの脳に刺激、気持ちも感じとれる「ふれあい手遊び」 ～コミュニケーションを促進するワークショップ～	1,000円 (ご夫婦1,500円)	子育てアドバイザー 直江千恵子
⑥	1月25日(月) 10:30~12:00	ヨガママ(ハイハイ前) 定員9組 ～ママの為のヨガで骨盤整えリフレッシュ～	1,500円	花莉屋
⑦	1月28日(木) 10:30~12:00	ママの季節の手仕事 フェルトインテリアボール ～不思議な針でちくちくちく～	1,500円 (手作りお菓子付)	NPO法人 子育てコンビニ
⑧	1月30日(土) 13:30~15:30	ウェストすっきり気分すっきりサルサストレッチ ～はじめての方も大歓迎。超入門コース！～	1,000円 (手作りお菓子付)	NPO法人 子育てコンビニ

満員御礼

【定員】10組(⑥は9組)

【対象】おおむね0～3歳のお子さんを持つ親子
及び妊娠中のお母さん(くわしくはお問い合わせください)

【会場・申込み・問合せ】三鷹市市民協働センター

☆先着順

☆お持ち物は申し込み時にご確認ください。

☆全日：保育ありません。

☆お車でのご来場はご遠慮ください。

講師からの
チョコっとメッセージ

コミュニケーション・ファーム

高野まゆみさん

～子育てに役立つコーチング～

家族の心をつなぐ関係作りと
子どもの自主性を伸ばす会話術
心と言葉で笑顔広げる
気づきの時間を一緒に♪

はっぴいまむず

(助産師・整体師 谷 京子さん)

～骨盤ケア・スリング～など

より良いお産や具体的な育児の準備
として、骨盤ケアやスリングの知識
はとてもお役に立ちます。

奮ってご参加ください。

花莉屋さん

～ヨガ、ベビーマッサージ～など
カラダが軽くなるとココロが軽くな
りますね。ヨガ・ベビマで
癒しと良質の睡眠を！Happyな親子が
増えますように～

NPO法人子育てコンビニさん

～ママの季節の手仕事～など

子育て中の会員自身が講師となって
バラエティ豊かな講座を企画、
手作りお菓子のティータイム
もあり、リフレッシュ
できますよ！

NPO法人こもれびさん

～耳寄りなおはなし‘幼稚園情報’～
園バスは…お弁当は…制服は…お母さんの出番は…?
幼稚園を決める前のお母さんの
不安に、詳しい最新情報をお
届けします。
子育て相談もどうぞ。

子育てアドバイザー

直江千恵子さん

～赤ちゃんの気持ちを感じとろう～
私のワークショップはすべてに
「赤ちゃんの気持ちを感じ育て
が楽しめるように」の
願いをこめております。

ただ今編集中!



三鷹市市民協働センター発&初
「地域デビューのためのミニコミ誌づくり」メンバー紹介



ミニコミ誌づくりもいよいよ大詰め!

奮闘中のメンバーに、3月発行にむけての思いやこの企画に参加した感想などを語っていただきました。



大浜ちどりさん
三鷹市在住。
写真を撮るのが好きで「伝わる写真の撮り方」の講座を受けた

市民ライター講座に参加しました。まさか取材をし、記事を書くとは…。今はいろいろな人たちと関わりながら学ぶことができるとも楽しいです。あともう少しですががんばります。

籠宮 良彦さん

三鷹市下連雀在住。生まれ育った“三鷹”に戻って早一年。不在の六年間に「増殖・変容・脱皮」を遂げていた“三鷹”。グローバリズムが世界中に浸透する今こそ、ここで何か魅力的なことを定着させてみたい。



亀井紀子さん

三鷹市在住。何気ない気持ちで参加した「市民ライター講座」から

ミニコミ誌作りに加わることになり、その取材がきっかけとなって自分自身も活動に参加するなど、自分の活動範囲が大きく広がりました。



寺田賢二さん

2年前に会社を退職。それまでは家と都心の会社の往復だけの生活でしたが水彩画サークルに加わって地元で友人ができた新しい充実感を得ました。多くの方に生活を一層充実してもらえれば編集に参画しています。



中田奈穂美さん

育休中です。取材や編集会議を通じて、仕事とは違った分野の、魅力的な方達にたくさん会うことが出来ました。一歩踏み出すことで世界がどんどん広がる、そんな楽しさを味わってみませんか。

長島快文さん

勤めを終えて始めた「科学技術鑑定業＝技術士事務所」のレポート書きの参考にと「ライター講座」を受講。仲間の皆さんとともに、



冊子編集に楽しい時を持つことができ、私自身の「みたかデビュー」にもなりました。



We planted flowers

12月8日(火)

「寒い中ありがとうございます。」

センターの花壇のお花の植替えをしました

お正月らしい葉ボタンと可愛らしいパンジーが、花壇に仲間入りしました。



生ゴミを土に戻して活かす会の皆さん



西岡英子さん

子どもの学校関連の広報を作ってきましたが、三鷹をより良く紹介するためには、どの取材先のどこに焦点をあてるとよいか苦心しました。自分の知らない三鷹にたくさん出会えたように思います。



発行をおたのしみにも♪
7人の楽しい仲間で作るミニコミ誌
ワクワクの内容になりそうです。

■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただきます。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

Editor's note.

編集後記: 昨年はなんというか、大きな荒波に揺れに揺れた年でした。この先いついどうなっていくのか、能天気な私でも「油断できないぞ」という気持ちになってきます。でも、何に油断できないのか今ひとつ分かっていないのが情けないところです。今年は、のんびりが大好きなこんな私が、暮らしやすい年になればいいなあと思います。

☑ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティセンター、各市政窓口、各図書館、その他市の公共施設

発行日:平成22年1月1日

発行:三鷹市市民協働センター

(特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール:kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ:http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間:9:00am-9:30pm

受付時間:9:00am-9:00pm

休館日:火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)