第55号
平成21年
4月
2009年4月号（第55号）
MITAKA COLLABORATION CENTER NEWSLETTER

三鷹市市民協働センター ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

2009年度から 市民協働センター事業がさらに充実

NPO法人みたか市民協働ネットワーク
代表理事　正満たつる子

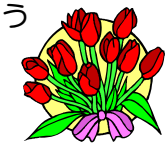
ご挨拶

平成21年1月14日に三鷹市より市民協働センターの施設指定管理者に指定されました「特定非営利活動法人みたか市民協働ネットワーク」の代表理事、正満たつる子です。

本年度開設６年を迎える三鷹市市民協働センターでは、協働の機能を一層強化するために、昨年12月三鷹市とNPO法人みたか市民協働ネットワークとでパートナーシップ協定を締結し、本年4月より公設公営から公設協働運営へと移行することになりました。

NPO法人みたか市民協働ネットワークは、市民活動支援をはじめ、まちづくりに関する市民参加と協働のまちづくりを推進する中間支援組織で、同センターの設立準備段階より運営に関わってきた＜市民協働センター企画運営委員会＞を中心に昨年10月に設立いたしました。

このことにより、市民と行政とが対等なまちづくりの担い手となり、市民・市民活動団体間のネットワークが推進されていくことになります。また、センター利用者の方々から、運営に関するご意見やアイディアを出していただけるよう「みんなでつくろう協働センター」会議を開催（詳細はＰ２参照）いたしますので、皆様にはご理解のうえ、積極的なご参加をよろしくお願いいたします。



会議室・展示ホールの連続使用期間を延長します

4月1日(水)の申込時から会議室と展示ホールの連続使用できる日数が従来より2日間多くなります。

◆第１・２・３会議室(有料)＝4日間　　◎事前申込みは使用日の３か月前の月の初日
◆展　示　ホ　ー　ル(無料)＝6日間　　◎事前申込みは使用日の６か月前の月の初日

※ご注意ください　会議室(有料)の仮予約は7日間有効です。
（予約日から7日間以内の申請がない場合は8日目に仮予約が無効になります。）

両面印刷ができる印刷機を導入しました

Ａ４版の印刷が４０円で両面印刷できるようになりました。

もくじ

〈1ページ〉2009年度から市民協働センター事業がさらに充実 〈2ページ〉「みんなでつくろう協働センター」、「あなたにも行列のできる講座がつくれる」〈3ページ〉寺子屋カフェ「演劇的元気のつくり方とは」、開催しました「出会う！つながる！わいわいトークサロン」〈4ページ〉5月の講座予告、4月のイベント･セミナー、開催しました！「知って得する！NPO法人の会計講座」、展示案内「sora(ソラ)作品展」、センターの花壇に春が来た！

"Let's make collaboration center together" was held

みんなでつくろう 協働センター

協働センターでは「みなさまとともにつくる協働センター」実現のため、みなさまからのアイデアとご意見をいただく機会をもうけていきたいと思っています。

まずは、センターの運営のあり方や事業について大勢の皆さまにご意見やアイデアを出し合っていただく「みんなでつくろう協働センター」会議を企画いたしました。

パート1 開催しました

３月13日に「パート1」が開催され、42名の参加がありました。

「多様な方法で情報発信を」「良質のcafe機能づくり」「参加団体の共同企画」「事業委員を大勢の人にやってもらう。アイデアと参加を増やす」等々、たくさんのご意見をいただきました。

設立報告と運営協議会の説明に聞き入る参加者

情報・広報、事業、ネットワークの3つの部会に分かれて話し合われ、自由で活発な意見交換が行われました。

最後に各班で意見をまとめ発表しました。

パート2、パート3を下記の日程で開催予定！！

【日　時】パート２　４月13日（月）午後7時～9時
　　パート３　５月11日（月）午後7時～9時
【対象者】市民活動や市民協働センターに興味のある方ならどなたでも。
　　当日会場までお越しください。

ぜひご参加ください。

The lecture to learn attemptability

★ 募 集 中 ★

あの牟田さんがやってくる！

あなたにも

行列のできる講座 がつくれる

残りわずか

市民活動のための企画力アップ講座

定員：40人（先着順）

全日程 午後7時～午後9時

講師：牟田静香さん
「人が集まる！行列ができる！講座・イベントのつくり方」著者

★ 人が集まる講座を企画したい
★ 人を集めるチラシをつくりたい
★ 講座の企画力をつけたい

受講料：2,000円（3回分）
初日にお支払いください

講　座　内　容	日　時
第１回　人の集まる企画はこう作る！ ～失敗と成功の分かれ道～	４月15日(水)
第２回　魅力的なチラシはこう作る！ ～チラシのビフォーアフター徹底検証～	４月16日(木)
第３回　企画立案【実践編】 ～グループで人が集まる企画をたてる～	４月24日(金)

【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク
【対象】市民活動をしている方・または始めようとしている方
【会場・お問い合せ先】三鷹市市民協働センター

★募集中★

The method that becomes cheerful

寺子屋カフェ　演劇的のたまご塾

★市民の底力事業（市内の人財に講師になっていただいています）

演劇的元気のつくり方とは

木瓜（ぼけ）みらいさん（女優）が演劇の技術を使って「元気のつくり方」を伝授してくれます。

内　　容	日　時
第１・２回　「演劇的　元気のつくり方」の、お話 ～人生の演劇度をあげる法～ 俳優が演技をしている時のココロとカラダの関わり、表現としての演技を通じて「演劇的元気のつくり方」のお話。 （4/13・4/22は同じ内容です）	①４月13日（月） 午前10時～正午 ②４月22日（水） 午後７時～９時
第3回　「演劇的　からだのレッスン」の、体験 ～体を緩める術を身につけよう～ 自分にかなった体の表現。体を緩める重要性。豊かなイメージを持てる心の柔軟性を育てる意味。からだが表現する意味を体を動かしながら探ります。	③５月15日（金） 午前10時～正午 保育付
第4回　「演劇的　からだと声のレッスン」の、体験 ～声を自由にしてみよう～ 声と体を開放する体験を通して、自由な表現世界を探ります。すきな詩をひとつ(あまり長文でないもの)ご用意ください。(自作の詩、大歓迎)	④５月22日（金） 午前10時～正午 保育付

定員：各回20人（先着順）

♪♪♪③・④は動きやすい服装でご参加ください。全日：お茶とお菓子付♪♪♪

【主催】NPO法人みたか市民協働ネットワーク
【対象】希望者　20人（先着順・18歳以上の方）
【保育】先着６名(無料)　対象：満１歳～未就学児、５月15・22日(金)のみ
【会場・お問い合わせ先】三鷹市市民協働センター

参加費：
1,000円（各回）
当日お支払いください

出会う！つながる！　開催しました

わいわいトークサロン

～テーマ～コミュニティカフェ

"The talking salon" was held

３月１６日開催
参加者：１８名

地域で出会いの場を提供したり、素敵な生き方にチャレンジしたりする場として注目されているコミュニティカフェを経営する方々をゲストにお迎えし、それぞれのこだわりや地域との関わりなどのお話を伺いました。若い方々や協働センターは初めてという参加者もいて、新たなつながりが期待できました。

「ほのかふぇ」落合淳子さん

◆オーガニックなつながりを街に◆

作った人の顔が見える素材を使った料理やお菓子作り、またいろいろな使い方を愉しんでいただける空間づくりを心掛けている。
　１人でやっているので、時間や体調の管理がたいへんだが、美味しいと言っていただけることがうれしい。また、店を通じ人やイベントの輪が広がったり、いろんな情報や人が自然に集まることも楽しい。
　環境、食、農業などに興味のある方が訪れてくださりありがたいが、もう少し地元の方が気軽に利用できるようにしたい。

「蒼天屋」鈴木美奈子さん

◆人と人、人と土地をむすびたい◆

地元で採れた野菜を中心に植物性の食材を使った料理を出している。
　お客様との会話を大切にすることで、お客様同士の交流に繋がったり、地域の情報等得ることも多い。
　お料理、メニューのことは大変だが、地域の方がリピートしてくれたり、宣伝してくれたり、おいしいという声を聞くとうれしくなる。
　将来は近くに畑を借りて、自分たちで作った野菜で料理をつくりたい。また、地域の方々、若い方もお年寄りも気軽に入れて交流できる場を作りたい。

「星と風のカフェ」郷智子さん

◆誰もがふらりと立ち寄れる空間に◆

「通りがかってふらりと入ったら福祉ショップだった」をコンセプトに、市内の障がい者の自主製品を展示販売するアンテナショップ。
　国立天文台とのコラボ企画もあり市民にとって居心地の良い気軽な交流の場所となるよう心掛けている。
　よかったことは、製品が工夫され数も種類も増えたこと。また多くの方に支えられ多方面のつながりが生まれたこと。
　人が集まり利用し合ってこの店を活性化させ、それが障がい者への理解につながったり障がい者にとって励みになればよいと思う。

５月の講座予告

A coaching seminar

コーチング講座「こどもの自立を育むコーチング＆仲間づくり」

５月１３日(水)・２０日(水)
午前１０時～正午

親子のコミュニケーションを振り返って、笑顔が増えるいい流れをつくっていくヒントと事例を紹介します。お友達がふえて、体験しながら学び合う講座に一緒に参加しませんか？

■対象：子育て中の父母及びプレママ(2回とも参加できる方　30名まで)
■講師：高野まゆみさん(コミュニケーション・ファーム代表)
■保育(無料)：6人(先着順)　(1歳以上小学校入学前までのお子様)
■会場：三鷹市市民協働センター
■参加費：3000円(2回分)
■受付開始：4月5日(日)
市民協働センターへ電話・FAX・Eメールで
■主催：みたか市民協働ネットワーク

Events. 協働センターイベント・セミナー情報

April

4月

＊市民活動団体等が協働センターで行うイベント情報

◆健康づくり「三鷹教室！」
～誰でもできる転倒予防と筋力アップ体操～
2009年度第1期（4月～6月）3か月連続コース
4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日
いずれも第２・４土曜日
午後1時15分～2時45分
◇持ち物：運動ができる軽装と室内靴、飲み物(水分補給用)
◇指導：山口みな子　健康運動講師
◇参加費：3,000円(3ヵ月分)
◇定員：20名
◇申込み・問合せ：北多摩中央医療生活協同組合
Tel:042-382-9112　Fax:042-382-9107

開催しました！

"Accounts of the NPO " was held

知って得する NPO法人の会計講座

■開催日：初級＝2月19日・26日(木)　中級＝3月5日・12日(木)
■参加人数：初級＝24人・中級＝22人

■講師：
初級：馬場利明さん　左
(税理士)
中級＝脇坂誠也さん　右
(税理士)

～初級編～
NPO会計の基礎や企業会計との違い、帳簿のつけ方など初心者にもわかりやすく教えていただきました。

～中級編～
NPO法人の本来事業とその他事業、未払金・未収金・前払金などの基礎知識を楽しく教えていただきました。

また、最後には講師お二人による個別相談があり、相談を受けた方々からは大好評でした。

◇参加者の声◇
♪初心者でも内容ががとてもわかりやすく、NPO会計のイメージができました。　♪講師の方の豊富な事例が興味深く、わかりやすかった。
♪もっと時間をかけてこのような講座を開いてもらいたい。

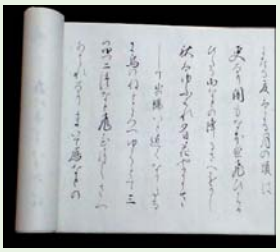
Editor's note.
編集後記：先日下の子が高校を無事卒業し、PTAとしての役目も終えました。といっても最低限クラス役員を務めただけで、あとはたまにお手伝いをするくらいの関わりでしたが、楽しくやらせていただきました。子供の学校環境を知ることができ、面白い方々ともお知り合いになれ世界が広がります。PTA活動未経験の方はぜひ1度やってみてください、未知の世界が待っています。(出会いの運もありますが・・・良い出会いをお祈りします)

展示案内　Exhibitions.

sora(そら) 作品展

期間：４月11日(土)～18日(土)

押し花と書道の作品展です。年１回の作品展を目標に、月１回の活動を楽しくやっています。
興味のある方は いらしてください。
押し花＝第2木　午前10時～午後1時
書　道＝第2土　午後1時～4時
主催：sora(そら)　(登録団体)
問合せ：0422-70-3507(根本)



センターの花壇に春が来た！

We planted flower s

センターの花壇の花が植え替えられました。

3月8日(日)、まだ春のきざしも感じられない肌寒い日におなじみ「生ゴミを土に返して活かす会(土の会)」が春を届けてくださいました。

思わず立ち止まって花を眺める市民

「土の会」の方々

■町会自治会へ　ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させていただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

発行日：平成21年4月1日
発　行：三鷹市市民協働センター(NPO法人みたか市民協働ネットワーク)
〒181－0013　東京都三鷹市下連雀4－17－23
TEL 0422－46－0048　FAX 0422－46－0148
Eメール：kyoudou@collabo-mitaka.jp
ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp
開館時間：9:00am-9:30pm
受付時間：9:00am-9:00pm
休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)