

三鷹市市民協働センター

ニュースレター

三鷹市市民協働センターは市民活動を応援し、民学産公の協働によるまちづくりを推進する施設です。

A Happy New Year



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお願い申し上げます



知って得する!

NPO法人の 会計

Accounts of the NPO



「NPO法人の会計・税務を基礎から学びたい方」「NPO法人化したけど、会計の方法がわからない方」
NPO会計支援に精通した専門家が、NPO法人の会計の基礎をわかりやすく教えてくれます。会計の専門
家による「会計・税務の個別相談会（希望者のみ）」も同時開催。ぜひお気軽にご参加ください。

初級編	①	2/19 (木)	NPO会計の基礎・勘定科目の設定・ 帳簿の付け方・設立初年度の会計
	②	2/26 (木)	
中級編	③	3/5 (木)	NPO会計と企業会計の違い NPO法上のその他の事業と法人法上の収益事業との違い、 未収、未払金の処理、固定資産と減価償却、源泉徴収制度、 各団体からの事前質問への回答・相談
	④	3/12 (木)	

★全日程★ 午後7時～午後9時

初級編・中級編をお選びください。（両方参加も可）

【講師】初級編：馬場利明さん（税理士）（NPO支援東京会議）
中級編：脇坂誠也さん（税理士）

【参加対象・定員】市民活動実践者、ご希望の方どなたでも。30人

【参加費】初級編＝2,000円、中級編＝2,000円

（初回にお支払いください。お支払済みの参加費は返金いたしません。）

【会場】三鷹市市民協働センター

【申込方法】三鷹市市民協働センターへ電話又はFAX、メールでお申し込みください。

【主催】三鷹市



開催しました！

子どもの自立を育む

コーチング&仲間づくり

平成20年11月21日・28日(金)

講師：コミュニケーション・ファーム
(高野まゆみさん)

参加者：16人

Coaching Seminar was held



毎回大好評の子育て講座、今回も大勢のママ達
が楽しみながらとても熱心に学ばれてました。

【1日目】会話の大切な留意点とこどもたちの心の
安心感を広げるスキルを学ぶ

【2日目】こどもの自立・自主性(やる気)を引き出
していくスキルを学ぶ

状況設定をし、2人1組で会話をするこ
とによって、自分がどう感じるか体験しながらコミュニケーションスキルを身につけていきました。

最後のティータイムでは、ママ同士すっかり打ち
解けた様子で会話もはずみ、あっという間になごや
かで楽しい時間が過ぎていきました。

参加者の声

♪子どもの話を「聴く」大切さがロールプレイをやってよくわ
かった。♪子どもの気持ちを受け止めることにより安定す
ることを念頭に育児をしていきたい。♪子ども以外でも
夫、友人とのコミュニケーションにも参考になり、関係がよく
なった。♪もっと深くコーチングを学びたい。

The voice of the customer



「お客さまの声」にお応えしました

当センターでは開館当初から、お客様により快適にご利用していただくため、
「お客様の声」にお寄せいただいたご意見を迅速に実現する努力をしてまいりました。

例えば昨年9月からは

- ◆「音姫」設置 (女子トイレ)
- ◆大型電動湯沸かし器購入 (5リットル)
- ◆マグカップ&スプーンをご用意 (ミーティングルーム用)

そのほか、小さな「お客様の声」も聞き逃しません。パソコンコーナーに
液晶画面用クリーナーをご用意したり、ご指摘のあったカーテンレールを
即日改善いたしました。

※交流スペースの給湯について

交流スペースの利用者よりお湯を使えるようにしてほしいとの声でしたが、
お子さまなどが手を出してポットが倒れる危険性があるため、自販機のご利用を
お願いいたします。



これまでも、活動に便利な自動丁合機・書画カメラ等の機器類を備える
など、多くのご要望にお応えしてまいりました。

今年もますます充実した施設として皆様の市民活動をサポートしてまいり
たいと思いますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



	日時	テーマ・内容	参加費	担当
①	1月19日(月) 10:30～12:00	ヨガママ (ハイハイ以降) 定員6組 (ママの為のヨガクラス)	1,500円 (オーガニックお菓子付)	花莉屋
②	1月22日(木) 10:30～12:00	産前・産後の骨盤ケア トコちゃんベルトをお持ちの方はご持参下さい	2,000円 (さらし付)	はっぴいまむず (助産師 谷 京子)
③	1月24日(土) 13:30～15:30	幼稚園情報 おしゃべりしながら情報交換しましょう!	500円	NPO法人 こもれび
④	1月26日(月) 10:30～12:00	マタニティヨガ 定員9名 ゆったりヨガで安産力を養いましょう。	2,000円 (さらし付)	花莉屋 (日本マタニティ)
⑤	1月29日(木) 10:30～12:00	スリングの選び方・使い方 スリングをお持ちの方はご持参下さい	1,500円	はっぴいまむず (助産師 谷 京子)
⑥	1月31日(土) 13:30～15:30	子育てに役立つコーチング ～パパも一緒に～	1,500円 (ご夫婦2,500円)	コミュニケーション・ ファーム

【定員】 10組(①④以外)

【対象】

おおもね0～3歳のお子さんを持つ
つ親子及び妊娠中のお母さん

【会場・申込み・問合せ】

三鷹市市民協働センター

☆先着順

☆お持ち物は申し込み時に
ご確認ください。

☆全日：保育ありません。

☆お車でのご来場はご遠慮
ください。

ティータイムが
あるよ。ホッとひと息
つきに来てね♪
パパも気軽にきてね!



今までの参加者の声

骨盤ケア

★サラシを巻くだけで
楽になることがわ
かってびっくりした。
★疑問だったことが
わかりやすく説明さ
れ有意義だった。
★自宅でケアでき
る貴重なことをたく
さん学べてよか
った。

ヨガママ

★先生が丁寧に
ポーズを教えてください、家でもやってみよう
と思った。
★ゆったりとリラックス
できた。身体も楽に
なり気持ちよかった。
★普段の肩・腰の痛
みが楽になりました。

幼稚園情報

★実際に通わ
せているお母さんか
らお話が聞けとても
参考になった。
★それぞれの園の
良い点悪い点が
聞けてよかった。
★幼稚園が絞り込め
ました。

新年に向け、花壇がお化粧直し！

We planted flowers

当センターの花壇の花
が、葉牡丹・パンジーに
植え替えられました。



新しく植え替えられ
た花壇の前の親子。
「パンジーかわいい
ね！」

いつもありがとうございます！
毎回お花の植替えにご協力くだ
さっている「土の会」のメン
バーさん達です。



今はまだ小さいけれど、暖かく
なったら、花壇から溢れんばかり
に咲き誇り、私達をなごま
せてくれるでことしょう。
優しく見守ってね！

馬場忠仙さんの 「切手の貼絵展」

大好評
展示中！

期間：～平成21年2月28日(土)

(財)日本郵便趣協会(JPS)三鷹支部(当セン
ター登録団体)会員の、馬場忠仙さんによる切
手の貼絵展を開催しています。古切手を使った
繊細で色鮮やかな作品は新聞にも取り上げら
れ、昨年10月22日にはフジテレビ「ベストハウス
123」でも放映されました。今年は源氏物語誕生
から千年にちなんだ豪華絢爛な貼り絵もご覧い
ただけます。



展
示
案
内
Exhibitions.

■町会自治会へ ニュースレターを配布させていただきます

協働センターニュースレターは町会自治会など地域自治組織に無料で配布させて
いただいております。組織単位でご連絡いただければお届けさせていただきます。町
会自治会の皆様、ぜひご検討下さい。

Editor's note.

編集後記：明けましておめでとうございます。平成になって早や21年、昭和の
生存期間のほうがやや長い私にとって、この時代の変化は昭和の高度成長期
以上に感じます(なんて、その時期私は半径5M内が全世界の成長期でありまし
たので、世の中の動きには無知でしたが)。我子供達はまさにこの21年が成長
期、先の読めないこの時代の荒波を逞しく乗り越えていってくれるのを祈るばかり
です。



January

1月

*市民活動団体等が協働
センターで行うイベント情報

Events.
協働センター
イベント・
セミナー情報

◆わくわくサポート三鷹 (無料)

15日(木)午後1時30分～4時「中高年の人生塾」

22日(木)午後1時30分～4時「就職活動支援セミナー」

◇主催：わくわくサポート三鷹 ◇定員：30名

◇申込み・問合せ：わくわくサポート三鷹

Tel 0422-45-8645

◆コーチングミニミニ講座「自分らしい生き方 見つけ！」

17日(土)午後2時～4時 毎月開催 (無料)

～初参加歓迎、おおむね中学生以上から～

◇主催・講師：ジョイフル・コーチング・クラブ(登録団体)

代表 立石功氏

◇申込み：不要(直接会場へ)

◇問合せ：Eメール joyfull.coaching.club@mbr.nifty.com

◆ワンコイン・サロン「新年を楽しもう！」

22日(木)午後7時～9時 (参加費：500円、飲み物代、会議室代)

～市民が出会う場。誰でも一人でも参加可～

◇主催：ファースト・ステップみたか(登録団体)

◇申込み：不要(直接会場へ)

◇問合せ：Eメール mx04013@nifty.com(本山)



☐ ニュースレター配布場所

るま・ばぐーす、一圓(ラーメン店)、グラナダ(レストラン)、
きものサロンひさみね、ハローワーク三鷹、各コミュニティ
センター・市政窓口・図書館、その他市の公共施設

発行日：平成21年1月1日

発行：三鷹市市民協働センター(三鷹市生活環境部コミュニティ文化室)

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀4-17-23

TEL 0422-46-0048 FAX 0422-46-0148

Eメール：kyoudou@collabo-mitaka.jp

ホームページ：http://www.collabo-mitaka.jp

開館時間：9:00am～9:30pm

受付時間：9:00am～9:00pm

休館日：火曜日(祝祭日は開館し、直近の平日を休館とします。)